



The logo for World Sight Day 2025 features the words "WORLD SIGHT DAY" in a bold, dark blue, sans-serif font. The letter "O" in "WORLD" is replaced by a stylized blue eye icon. Below this, the year "2025" is written in the same dark blue font. At the bottom, the tagline "Love Your Eyes" is written in a light blue, cursive script font.



YOUR EYES

دنپایی روشنی‌تر برای همه، روزی برای یادآوری ارزش دیدن



IAPB



CANADIAN ASSOCIATION OF OPTOMETRISTS
ASSOCIATION CANADIENNE DES OPTOMÉTRISTES



Prevent Blindness

Our Vision Is Vision.

A collage of 15 circular portraits of diverse people, including children, adults, and seniors, set against a dark blue background with colorful circles. The portraits show individuals of various ages and ethnicities, some smiling, some holding objects, and some in professional settings. The background is decorated with large, overlapping circles in shades of orange, red, teal, and light blue.

گاهی فقط یک عینک ساده یا عمل جراحی
آب مروارید می‌تواند زندگی یک انسان را متحول
کند.

آیا می‌دانستید؟ از هر ۴ کودک در سن مدرسه، ۱ نفر دچار نوعی **اختلال بینایی** است که نیاز به درمان دارد؟ اگر این مشکلات به موقع شناسایی و درمان نشوند، ممکن است منجر به **کاهش دائمی بینایی** شوند.

کودک ممکن است به اشتباه باور داشته باشد که:

➤ دنیایی که او می‌بیند، همان‌طور است که همه می‌بینند.

➤ تار دیدن یک امر طبیعی است.

➤ دید واضح با یک چشم، مشکلی ایجاد نمی‌کند.

به یاد داشته باشیم:

ما نمی‌توانیم ببینیم که کودکان نمی‌بینند و آن‌ها هم معمولاً نمی‌دانند که دیدشان مشکل دارد!



Normal Vision



Blurry Vision

چشمان کوچک. آینده‌های بزرگ

غربالگری بینایی (Vision Screening) به شناسایی کودکانی کمک می‌کند که باید برای معاینه کامل چشم به چشم‌پزشک مراجعه کنند تا مشخص شود آیا دچار اختلال بینایی یا مشکل در سلامت چشم هستند یا خیر.

چگونه بفهمیم کودک ممکن است مشکل بینایی داشته باشد؟

از نشانه‌های A B C برای بررسی مشکلات احتمالی بینایی استفاده کنید

ظاهر (Appearance):

- ✓ چشم‌ها در یک راستا نیستند یا مستقیم به جلو نگاه نمی‌کنند: یکی از چشم‌ها ممکن است به سمت داخل (به طرف بینی)، خارج (به سمت گوش)، بالا (به سمت پیشانی) یا پایین (به سمت گونه) منحرف شود.
- ✓ پلک‌ها قرمز، متورم یا پوسته‌دار هستند.
- ✓ چشم‌ها قرمز یا آبریزش‌دار به نظر می‌رسند.
- ✓ یکی از پلک‌ها به‌طور کامل باز نمی‌شود (افتادگی پلک).
- ✓ مردمک یک چشم (دایره سیاه‌رنگ وسط بخش رنگی چشم) از چشم دیگر بزرگ‌تر است.
- ✓ عنبیه (بخش رنگی چشم) در یک چشم گردی یا اندازه متفاوتی نسبت به چشم دیگر دارد.
- ✓ هر دو چشم به‌طور غیرعادی سریع از یک سمت به سمت دیگر حرکت می‌کنند (نیستاگموس).

رفتارها (Behaviors) :

- ✓ چشم‌هایش را زیاد می‌مالد.
- ✓ هنگام خواندن یا نگاه کردن به اجسام نزدیک، یکی از چشم‌ها را می‌بندد یا می‌پوشاند.
- ✓ هنگام تلاش برای دیدن اجسام نزدیک یا دور، چشم‌هایش را تنگ می‌کند.
- ✓ هنگام بازی با اسباب‌بازی، خواندن یا نگاه کردن به اجسام، سرش را کج می‌کند یا صورتش را به یک سمت می‌چرخاند.
- ✓ هنگام خواندن، انجام تکالیف مدرسه یا کارهای دقیق، تمرکز کافی ندارد یا به‌سختی تمرکز می‌کند.
- ✓ اسباب‌بازی‌ها یا کتاب‌ها را خیلی نزدیک به صورت خود نگه می‌دارد.
- ✓ دست‌وپا چلفتی به نظر می‌رسد - زیاد به اشیاء می‌خورد یا وسایل را می‌اندازد.



شکایات‌ها (Complaints):

✓ آیا کودک از حساسیت به نور، دید تار یا دوتایی، سردرد یا خارش چشم شکایت

دارد؟

✓ هنگام نگاه کردن به اجسام نزدیک، مثل کتاب یا اسباب‌بازی، دید کودک تار

می‌شود؟

✓ هنگام انجام کارهای نزدیک، احساس سرگیجه، سردرد یا تهوع دارد؟

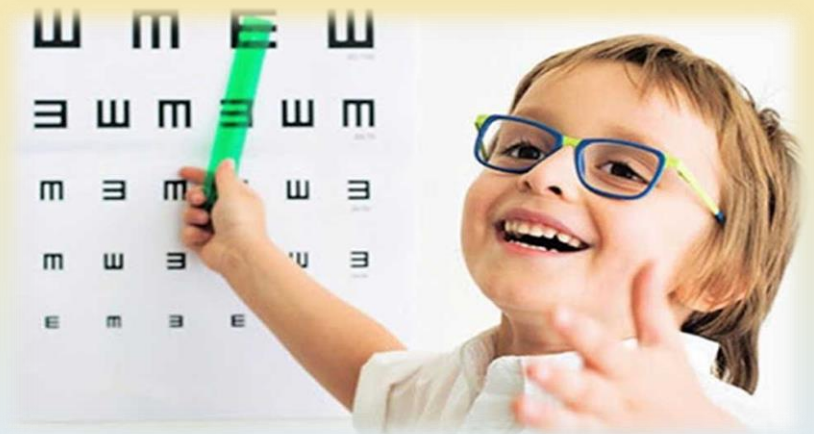
✓ نور برایش خیلی آزاردهنده یا شدید است؟

✓ نمی‌تواند چیزهایی را ببیند که دیگران به راحتی می‌بینند؟

✓ در پایان روز دیدش ضعیف‌تر می‌شود؟

✓ در نوشتن یا کپی کردن مطالب از تخته در کلاس مشکل دارد؟

اگر کودک شما یک یا چند مورد از این نشانه‌ها را دارد، حتماً در اسرع وقت او را نزد چشم‌پزشک ببرید.



EYE CARE FOR ~~SOME~~ CHILDREN

 **YOUR EYES** by  **IAPB**

 **WORLD SIGHT DAY**



**WORLD
SIGHT
MONTH**
2025
Love Your Eyes