



**CHANGING  
SYSTEMS**

**HEALTHIER  
LIVES**



**World  
Obesity  
Day** March 4

۱۴ اسفند؛ روز جهانی چاقی

اصلاح سیستم‌ها به جای افراد



چاقی:

است.

- ✓ یک بیماری
- ✓ یک مشکل جهانی
- ✓ نتیجه عوامل متعدد
- ✓ قابل درمان و مدیریت

چاقی:

نیست!

- × تقصیر شما
- × چیزی که باید تنهایی مدیریت کنید
- × فقط مربوط به غذا
- × قابل درمان با معجزه



World  
Obesity  
Day March 4

CHANGING SYSTEMS  
HEALTHIER  
LIVES

برای مدت‌ها، بحران چاقی بر روی **افراد** متمرکز بوده است. وقت آن است که توجه خود را به **سیستم‌هایی** که ما را ناکام می‌گذارند معطوف کنیم:

- **سیستم‌های بهداشتی:** به رسمیت شناختن چاقی به عنوان یک بیماری و ادغام خدمات مرتبط در برنامه بیماری‌های غیرواگیر.
- **صنایع غذایی:** قوانین سختگیرانه برای تبلیغ غذاهای ناسالم، برچسب‌های شفاف و اخذ مالیات بر نوشیدنی‌های شیرین، حق دسترسی به غذای سالم برای همه.
- **برنامه‌ریزی شهری:** ایجاد فضاهای سبز و مسیرهای پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری، کاهش مالیات بر وسایل ورزشی و حمایت از برنامه‌های ورزشی، برنامه‌ریزی شهری برای افزایش امکان تحرک و فعالیت بدنی شهروندان.
- **رسانه‌ها:** باید سرزنش افراد را متوقف کنند و به دلایل سیستمی چاقی بپردازند.

چاقی یک بیماری پیچیده و مزمن است که تحت تأثیر **شکست‌های سیستمی** قرار دارد\_نه فقط **انتخاب‌های فردی**.



World  
Obesity  
Day March 4

CHANGING SYSTEMS  
HEALTHIER  
LIVES



# TOGETHER

## WE CAN BUILD A BETTER, HEALTHIER FUTURE

با آگاهی بخشی درباره چاقی به عنوان یک بیماری پیچیده و تاکید بر راه‌حل‌های سیستمیک می‌توانیم آینده بهتری را متصور شویم.



**CHANGING SYSTEMS**

**HEALTHIER LIVES**