

Unite.
Act.
Eliminate.

WORLD
LEPROSY DAY

روز جهانی جذام؛

بیماری تاریخی که دیگر کابوس نیست



World Health
Organization



Global Partnership for
Zero Leprosy

جذام یکی از قدیمی ترین بیماری های شناخته شده است که به نام "بیماری هانسن" نیز شناخته می شود. این نام به افتخار پزشک نروژی، گِرهارد هِنریک هانسن، که نظریه رایج ارثی بودن جذام را رد کرد، انتخاب شده است. هانسن با تحقیقات خود ثابت کرد که علت این بیماری **باکتریایی** است.



هزاران سال است که افراد مبتلا به جذام در بسیاری از جوامع مورد آنگ و تبعیض قرار گرفته و به حاشیه رانده می‌شوند. هدف از نامگذاری روز جهانی جذام تغییر این نگرش و افزایش آگاهی عمومی از این واقعیت است که **جذام** اکنون به راحتی قابل پیشگیری و درمان است.

تاریخ روز جهانی جذام همزمان با سالگرد کشته شدن مهاتما گاندی، آخرین یکشنبه هر ژانویه انتخاب شده است. گاندی در طول زندگی خود به صورت خستگی‌ناپذیری برای بهبود شرایط افراد مبتلا به جذام تلاش کرد.

**Stigma is more contagious
than M. leprae**



**Leprosy does not spread by
human touch**

جذام یک بیماری عفونی مزمن است که توسط نوعی از باکتری به نام مایکوباکتریوم لپره ایجاد می‌شود. این بیماری، پوست و اعصاب محیطی، دستگاه تنفسی فوقانی و چشم‌ها را درگیر می‌کند. جذام قابل درمان بوده و شروع درمان در مراحل اولیه از ایجاد ناتوانی جلوگیری می‌کند.

بیماری از طریق ذرات تنفسی خارج شده از بینی و دهان منتقل می‌شود. برای ابتلا به این بیماری، تماس طولانی و نزدیک در طول ماه‌ها با فرد مبتلا به جذام درمان نشده لازم است. این بیماری از طریق تماس گاه به گاه با فرد مبتلا به جذام مانند دست‌دادن یا در آغوش گرفتن، اشتراک ظروف غذا و یا نشستن در کنار یکدیگر منتقل نمی‌شود. علاوه بر این با شروع درمان، انتقال بیماری متوقف می‌شود.

پیشرفت جذام بسیار کند صورت می‌گیرد. ممکن است بین زمان ابتلای فرد به بیماری و بروز علائم سال‌ها زمان نیاز باشد.

LEPROSY

LEPROSY, Also Known as Hansen's Disease (HD), is a Long-Term Infection by the Bacteria *Mycobacterium Leprae* or *Mycobacterium Lepromatosis*



Mycobacterium Leprae



Mycobacterium Lepromatosis

It Usually Takes About 3 TO 5 YEARS for Symptoms to Appear

Some People do not develop Symptoms UNTIL 20 YEARS LATER



FORMS OF LEPROSY

MORE SEVERE

Tuberculoid

Lepromatous

Borderline

جذام قابل درمان است. رژیم درمانی توصیه شده در حال حاضر شامل سه دارو است: داپسون، ریفامپیسین و کلوفازیمین.

این ترکیب به عنوان درمان چند دارویی (MDT) نامیده می شود. مدت درمان بسته به نوع جذام بین شش ماه تا یکسال می باشد. استفاده از این آنتی بیوتیک ها باکتری را از بین برده و بیمار را درمان می کند.

درمان جذام با پشتیبانی سازمان جهانی بهداشت در تمام کشورهای دنیا بصورت رایگان انجام می شود.



از زمان همه‌گیری کووید-۱۹، اکثریت ما به ایده قرنطینه افراد در زمان بیماری عادت کرده‌ایم. این کار در مورد جذام ضروری نیست. از دهه ۵۰ میلادی سازمان جهانی بهداشت قرنطینه افراد مبتلا به جذام را توصیه نمی‌کند زیرا با پیشرفت علم اکنون قادر هستیم بیماری را در افراد تشخیص داده و درمان کنیم. بنابراین آنها می‌توانند بدون خطر برای خانواده یا همسایگان خود در کنار آنها زندگی کنند.

هیچ دلیلی برای قرنطینه یا فاصله گرفتن از افراد مبتلا به جذام وجود ندارد.

