



stop
sepsis
save
lives

سپسیس نباید نادیده گرفته شود!



INTERNATIONAL
SOCIETY
FOR INFECTIOUS
DISEASES



Global
Sepsis
Alliance

سپسیس (Sepsis) چیست و با سپتی‌سمی (Septicemia) چه تفاوتی دارد؟

سپسیس پاسخ التهابی شدید و تهدیدکننده‌ی حیات در برابر یک عفونت است که می‌تواند به بافت‌ها و اندام‌های خود بدن آسیب برساند. سپسیس یک وضعیت اورژانسی وابسته به زمان است؛ اگر زود تشخیص داده نشده و سریعاً درمان نشود، می‌تواند منجر به شوک و مرگ گردد.

سپسیس همان «مسمومیت خونی» یا «سپتی‌سمی» نیست (این اصطلاح به وجود عفونت در خون اشاره دارد)، بلکه در واقع واکنش بدن به عفونت است؛ واکنشی کنترل‌نشده که برای متوقف کردن آن نیاز به درمان فوری وجود دارد.

سپسیس بیماری بسیار جدی است که تشخیص و درمان آن دشوار است. عنصر زمان در این بیماری حیاتی است؛ بنابراین اگر شما یا فردی از اطرافیانتان احساس ناخوشی شدید دارید و علت آن مشخص نیست، فوراً با پزشک تماس بگیرید یا به نزدیک‌ترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

Sepsis:

is triggered by **infection**¹



is an **emergency**



needs **immediate medical care**⁸ Every hour counts!



#1 cause of deaths in hospitals^{1,3}

#1 cause of hospital readmissions⁴

#1 cause of healthcare costs⁵

Globally:

80% of sepsis cases occur outside hospital⁷



20% of deaths are associated with sepsis¹



Up to 50% of survivors suffer physical and/or psychological effects⁶



Around **47–50 million cases** per year¹



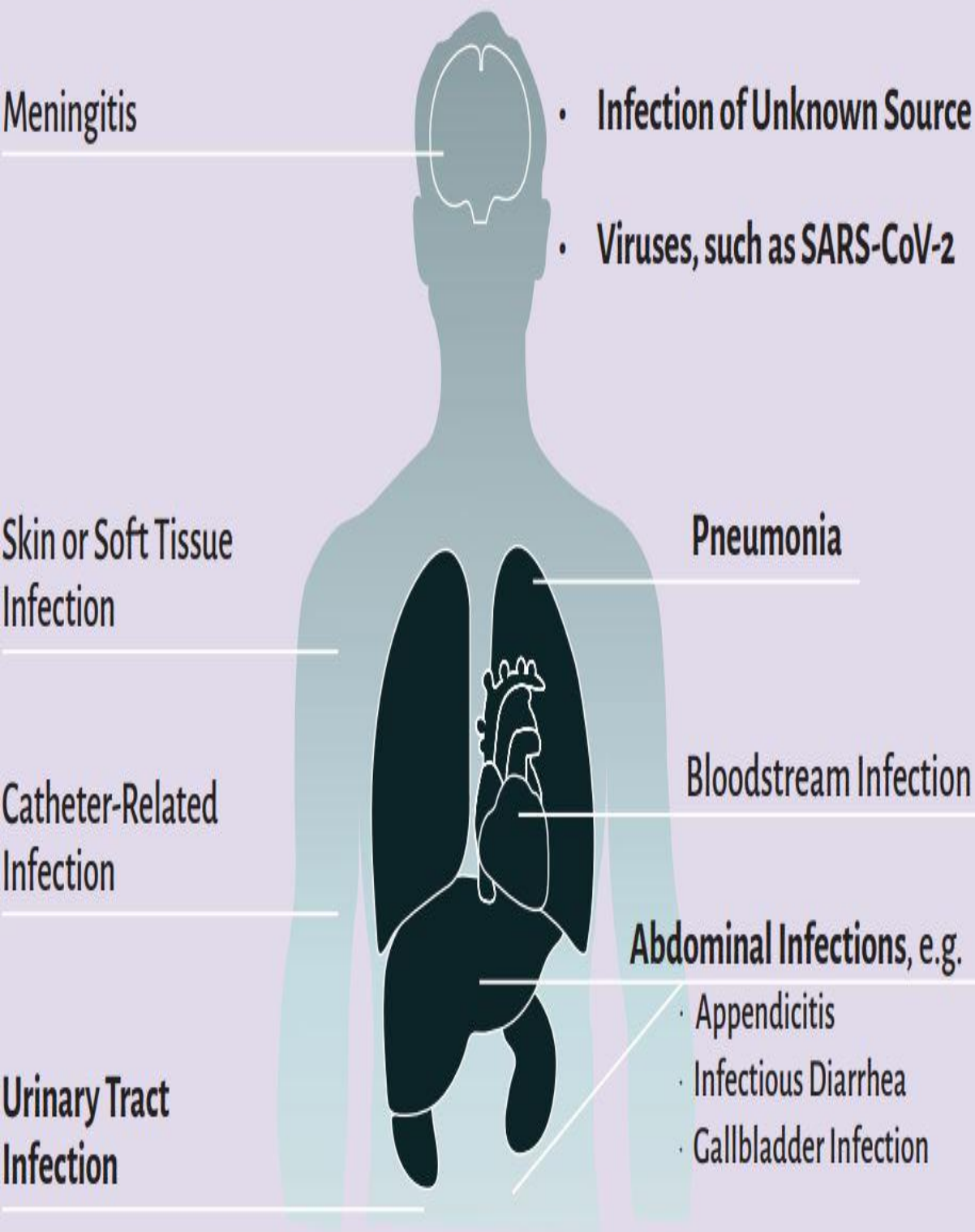
At least **11 million deaths** per year¹



40% of all cases occur in children under five¹

چه چیزی باعث ایجاد سپسیس می شود؟

Common Sources of Sepsis



سپسیس همیشه با یک عفونت آغاز

می شود. هنوز مشخص نیست چرا

واکنش ایمنی بعضی افراد در برابر

عفونت ها منجر به سپسیس می شود،

در حالی که در دیگران چنین اتفاقی

رخ نمی دهد. عفونت ها می توانند

ویروسی (مانند کووید-۱۹ یا RSV)،

باکتریایی (مانند استافیلوکوک اورئوس

یا استرپتوکوک)، قارچی و یا ناشی از

بسیاری از میکروب های دیگر باشند.

عفونت ممکن است در ریه ها، دستگاه

ادراری، پوست، شکم یا بخش های

دیگر بدن ایجاد شود. این عفونت

می تواند از راه های مختلف منتقل یا

آغاز گردد؛ مانند: انتقال متقاطع از

طریق هوا، مایعات یا غذا

آسیب دیدگی ها، آسیب بافت نرم و یا

پس از جراحی.

علائم بالینی

هر فردی که عفونت تشخیص داده شده یا مشکوک داشته باشد و

- ❖ دچار سردرگمی ذهنی، خواب‌آلودگی شدید، گیجی و یا عدم توانایی صحبت کردن باشد
- ❖ تنفس سریع داشته باشد
- ❖ دمای بدن وی به طور غیرعادی سرد باشد
- ❖ پوست رنگ پریده، مرطوب و یا لکه لکه داشته باشد
- ❖ در طول روز هیچ ادراری دفع نکرده باشد
- ❖ حس کند حالش از همیشه بدتر است و به طور غریزی متوجه شود که اتفاقی بسیار جدی برای سلامتی‌اش در حال رخ دادن است (احساس نزدیکی مرگ)

ممکن است به سپسیس دچار شده باشد.

در اینصورت سریع اقدام کنید:

به نزدیک‌ترین بیمارستان مراجعه کنید و همیشه این سؤال را پرسید:
«آیا ممکن است سپسیس باشد؟»

These signs may indicate sepsis:



These Symptoms Might Indicate Sepsis



Slurred Speech
or Confusion



Extrême Shivering
or Muscle Pain/Fever



Passing No Urine
All Day



Severe
Breathlessness



It Feels Like
You're Going to Die



Skin Mottled
or Discolored

چه کسانی در معرض خطر هستند؟

EVERYBODY CAN GET SEPSIS CERTAIN PEOPLE ARE AT EVEN HIGHER RISK



People with
Weakened Immune
System



Adults over 60



Children under 1



People with
No Spleen



People with Chronic
Diseases e.g. Lung,
Liver, Heart

هر فردی ممکن است به

سپسیس مبتلا شود اما

گروه‌های زیر در معرض
خطر بالاتری هستند:

✓ افراد مبتلا به

بیماری‌های مزمن قلبی،

ریوی و یا کبدی

✓ افرادی که طحال آنها

برداشته شده است

✓ افراد دارای سیستم

ایمنی تضعیف شده

مانند مبتلایان به دیابت

و HIV

✓ کودکان زیر ۱ سال

✓ افراد بالای ۶۰ سال

✓ خانم‌های باردار

✓ افراد مبتلا به سرطان

پیشگیری

Prevention Saves Lives

Prevent Infection – Prevent Sepsis – Save Lives



Vaccination



Clean Water



Hand Hygiene



Prevent HAIs
(Hospital-Acquired Infections)



Safe Childbirth



Awareness

کاهش خطر: برخی از عفونت‌هایی که می‌توانند باعث سپسیس شوند، با واکسیناسیون، رعایت بهداشت، تغذیه مناسب و مراقبت کلی از سلامتی قابل پیشگیری هستند.

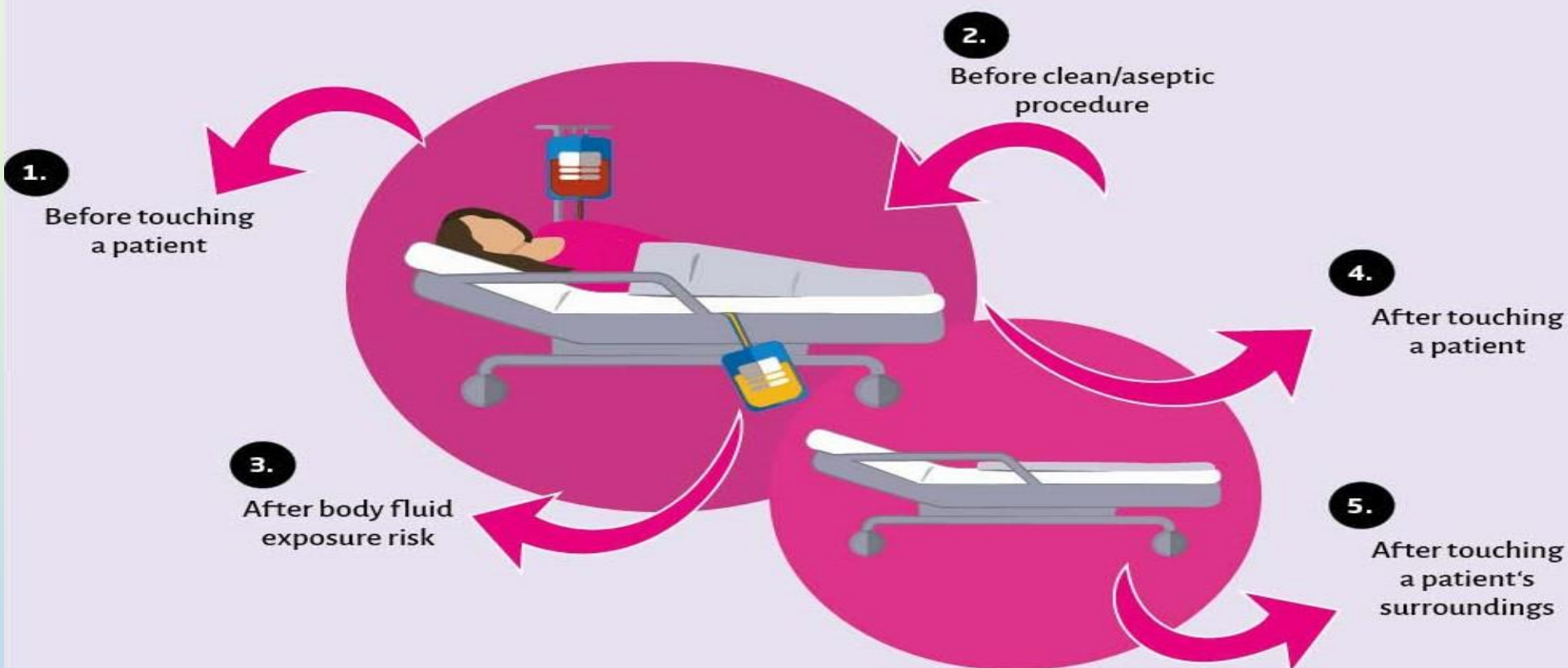
اقدام فوری: پیشرفت عفونت به سپسیس را می‌توان با تشخیص زودهنگام علائم، مراجعه سریع به پزشک و درمان به موقع با داروها یا آنتی‌بیوتیک‌ها متوقف کرد.

ادامه حمایت پزشکی: اگر فردی توسط پزشک یا اورژانس درمان شده و به خانه فرستاده شد اما احساس بهبودی نمی‌کند یا نگران وضعیت خود است، باید فوراً به مرکز درمانی بازگشته و درخواست مراقبت پزشکی را به تأخیر نیندازد.

آگاهی و درمان به موقع: مرگ و ناتوانی ناشی از سپسیس را می‌توان با افزایش آگاهی، درک بهتر این بیماری، درمان به موقع و استفاده از پروتکل‌ها و آموزش‌های استاندارد کاهش داد.

سپسیس مسیر نهایی و مشترک منجر به مرگ در اغلب بیماری‌های عفونی است. با اینکه سپسیس یک اورژانس پزشکی محسوب می‌شود و ارتباط مستقیمی با همه دیگر روزهای جهانی سلامت دارد، هنوز توجه کافی به آن نمی‌شود.

Prevent Sepsis – Wash Your Hands



برای تهیه این مطلب از محتوای آموزشی موجود در وبسایت انجمن‌های علمی معتبر و فعال در زمینه آگاهی رسانی در مورد سپسیس استفاده شده است.

<https://www.worldsepsisday.org/sepsis>

<https://globalsepsisalliance.org/sepsis>

<https://www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control/sepsis>

<https://isid.org/world-sepsis-day>