

WORLD AIDS DAY 2024



روز جهانی ایدز
مسیر درست را انتخاب کن - سلامت من، حق من

راه‌های مختلفی برای پیشگیری از ابتلا به ویروس HIV وجود دارند:



استفاده از کاندوم



استفاده از ملقه‌های
ضدبارداری واژینال



داروهای پیشگیری
قبل و بعد از مواجهه



World Health
Organization

آنچه برای شما مناسب است را انتخاب کنید!



با پزشک خود مشورت کنید.

استفاده از داروهای پیشگیری قبل و بعد از مواجهه می‌توانند از ابتلا به HIV حتی در دوران بارداری و شیردهی، جلوگیری کنند.



 World Health Organization



طبق برنامه WHO، تا سال ۲۰۲۵، ۹۵ درصد از تمام افراد مبتلا به HIV باید تشخیص داده شوند، ۹۵ درصد از آنها باید درمان ضد رتروویروسی دریافت کنند و ۹۵ درصد افراد مبتلا به HIV تحت درمان باید به یک بار ویروسی سرکوب شده دست یابند. این آمار در سال ۲۰۲۳، به ترتیب ۸۶، ۸۹ و ۹۳ درصد بود.

در صورتی که احتمال می‌دهید در معرض ویروس قرار گرفته‌اید، به پزشک مراجعه کرده و آزمایش را انجام دهید.

اگر به HIV مبتلا هستید، امکان سرکوب بار ویروسی وجود دارد...



داروی تجویز شده خود را
مصرف کنید.



از وضعیت HIV خود مطلع شوید.



مرتبا آزمایشات را انجام دهید.

اگر در نتیجه آزمایشات مقدار
ویروس غیرقابل تشخیص
باشد، فطر انتقال وجود ندارد.



World Health
Organization

کاری کنید تا همه احساس امنیت کنند.

پیشن‌فرض‌ها و
دیدگاه‌های خود را به
چالش بکشید

مقایق مربوط به
بیماری را بدانید

از آنگ و تبعیض نسبت
به مبتلایان به HIV
جلو‌گیری کنید.