

**HMPV**

Human Metapneumovirus

## متا پنومو ویروس انسانی (HMPV)

"ویروسی آشنا در کانون توجه"

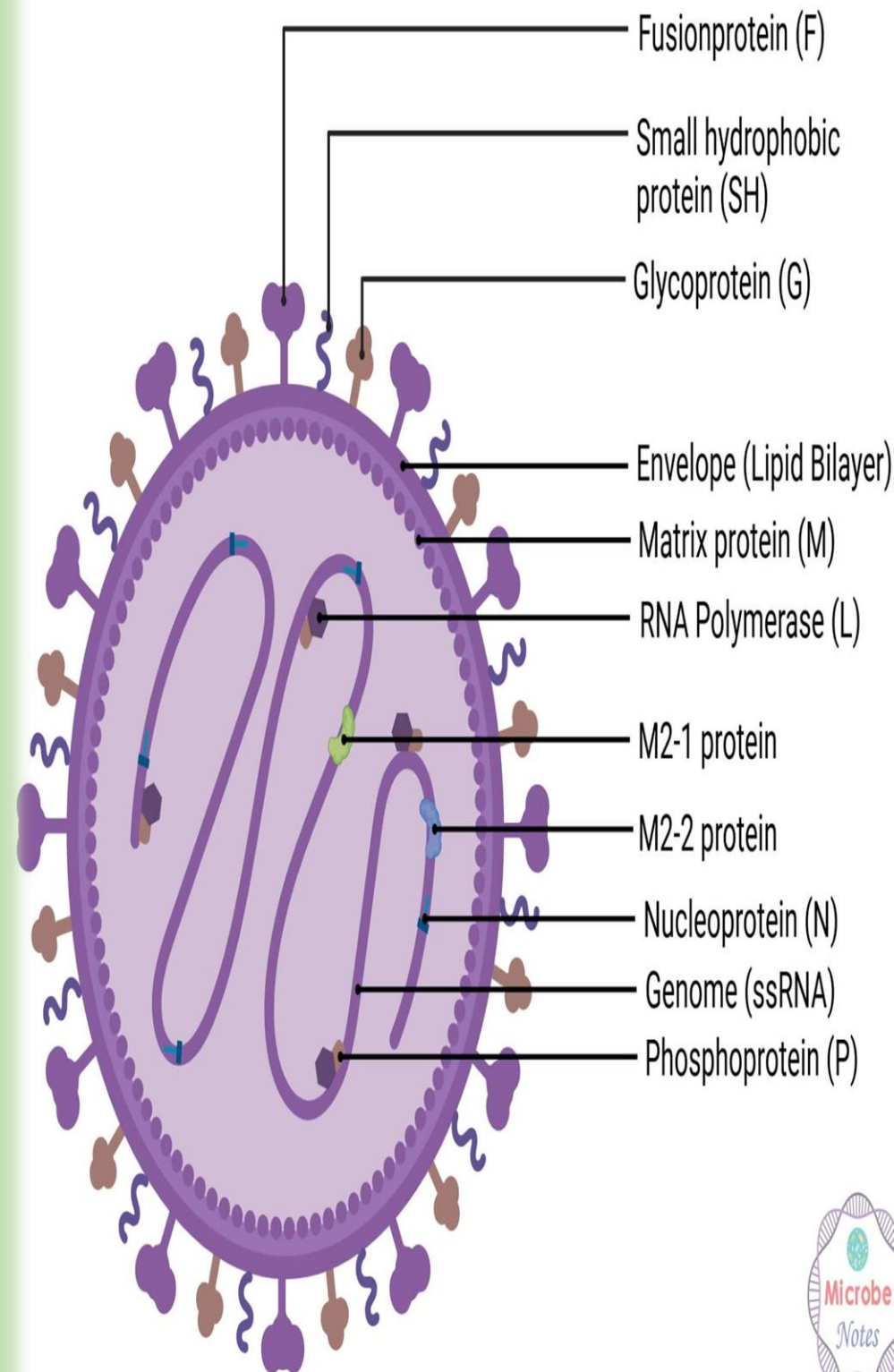
هر آنچه لازم است بدانید



# Human Metapneumovirus (HMPV)

اخيرا اخبار گسترش بیماری متاپنوموویروس انسانی (HMPV) در برخی کشورهای جهان منتشر شده است. از این ویروس به عنوان یک ویروس جدید نام برده می شود ولی بررسی اطلاعات و شواهد نشان می دهد **این ویروس در سال ۲۰۰۱ در کشور هلند کشف شده و ویروس جدیدی نیست.** این ویروس می تواند بیماری های دستگاه تنفسی را در همه گروه های سنی، به ویژه در کودکان ، سالمندان و افرادی با سیستم ایمنی تضعیف شده ایجاد کند.

**HMPV** بر پایه **RNA** بوده که به خانواده پنوموویریده / کلاس متاپنوموویروس تعلق دارد و با ویروس سنسیشیال تنفسی (RSV) مرتبط است.



# علائم بالینی

علائم شایع مرتبط با این ویروس شامل سرفه، تب، گلو درد، ابریزش و یا گرفتگی بینی و تنگی نفس است. علائم بالینی ممکن است به برونشیت یا پنومونی پیشرفت کند و شباهت‌هایی به سایر ویروس‌هایی که باعث عفونت دستگاه تنفسی می‌شوند، دارند. مدت زمان نهفتگی این بیماری تقریباً ۳ تا ۶ روز تخمین زده می‌شود و مدت بیماری می‌تواند بسته به شدت علائم متفاوت باشد اما به طور کلی مشابه سایر عفونت‌های دستگاه تنفسی ویروسی است.

## Symptoms of Human Metapneumovirus



**Runny or stuffy nose.**



**Cough.**



**Shortness of breath.**



**Sore throat.**



**Wheezing.**



**Fever.**



**Rash.**

# نحوه انتشار و انتقال بیماری

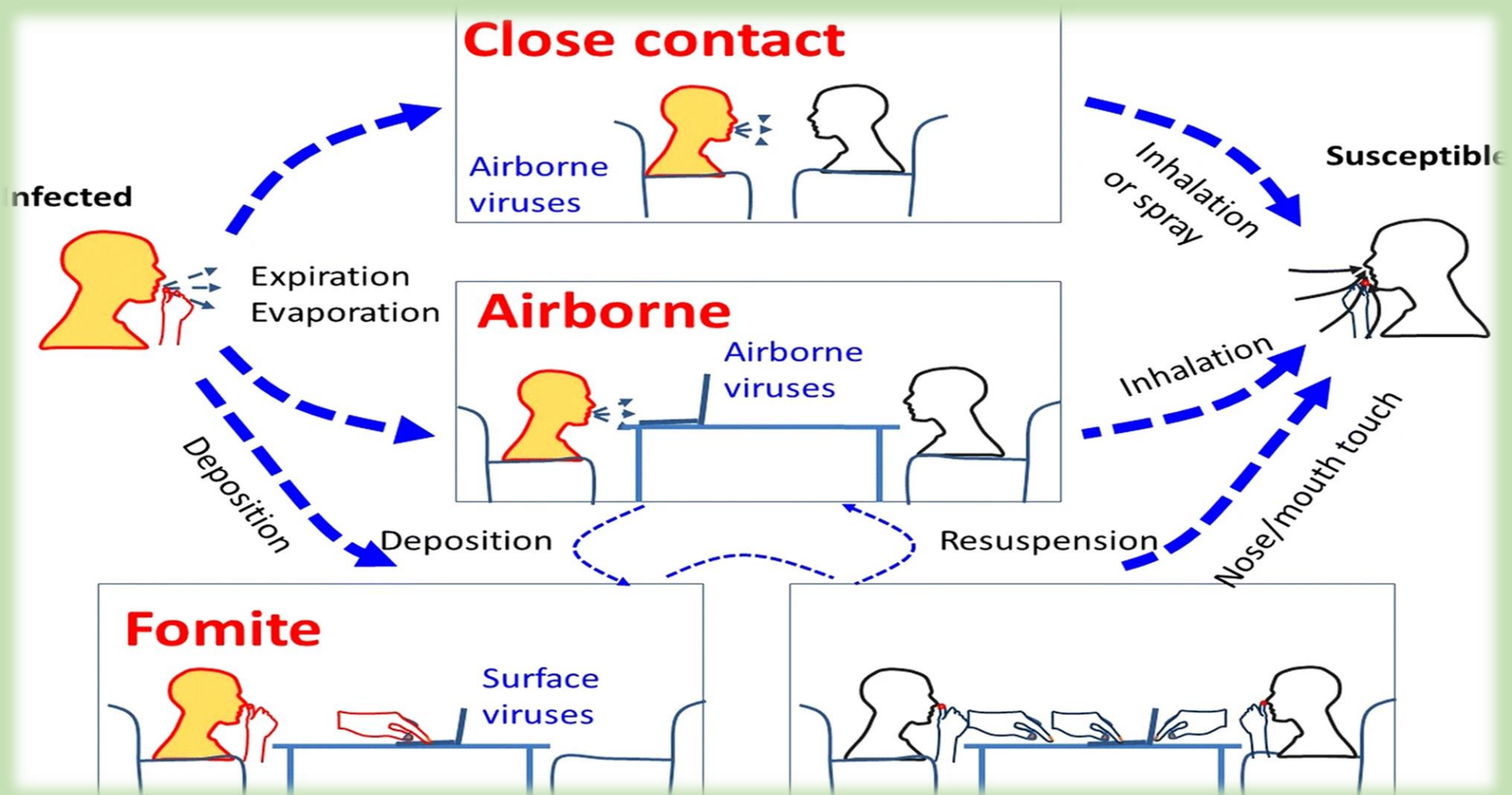
\* ترشحات ناشی از سرفه و عطسه

\* تماس شخصی نزدیک مانند هرگونه لمس کردن، بوسیدن و یا دست دادن

\* تماس با اشیاء یا سطوح آلوده به ویروس و سپس لمس دهان، بینی و یا چشم

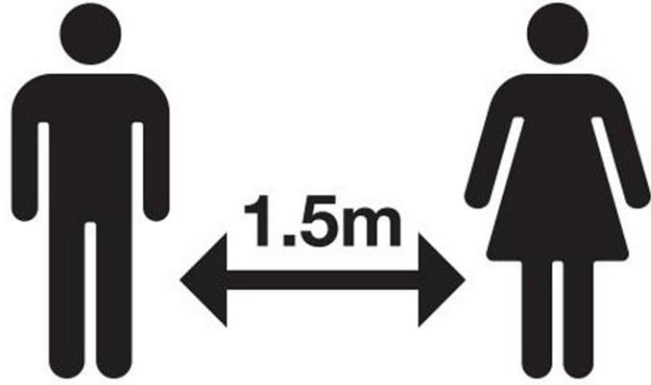
تمیز کردن سطوح آلوده احتمالی مانند دستگیره درها، اسباب بازی‌های مشترک و ... همچنین ایجاد

تهویه مناسب در محیط‌های بسته می‌تواند در جلوگیری از گسترش بیماری کمک‌کننده باشند.





# KEEP YOUR DISTANCE



## HELP PREVENT THE SPREAD

BRADY MADE IN AUSTRALIA

879123

## بیماران با علائم این بیماری باید :

\*دهان و بینی خود را هنگام سرفه و عطسه بپوشانند و از ماسک استفاده کنند.

\*دست‌های خود را به طور مداوم و صحیح با آب و صابون بشویند.

\*از اشتراک ظروف غذا و وسایل با دیگران خودداری کند.

\*از بوسیدن و نزدیک شدن به دیگران اجتناب کند.

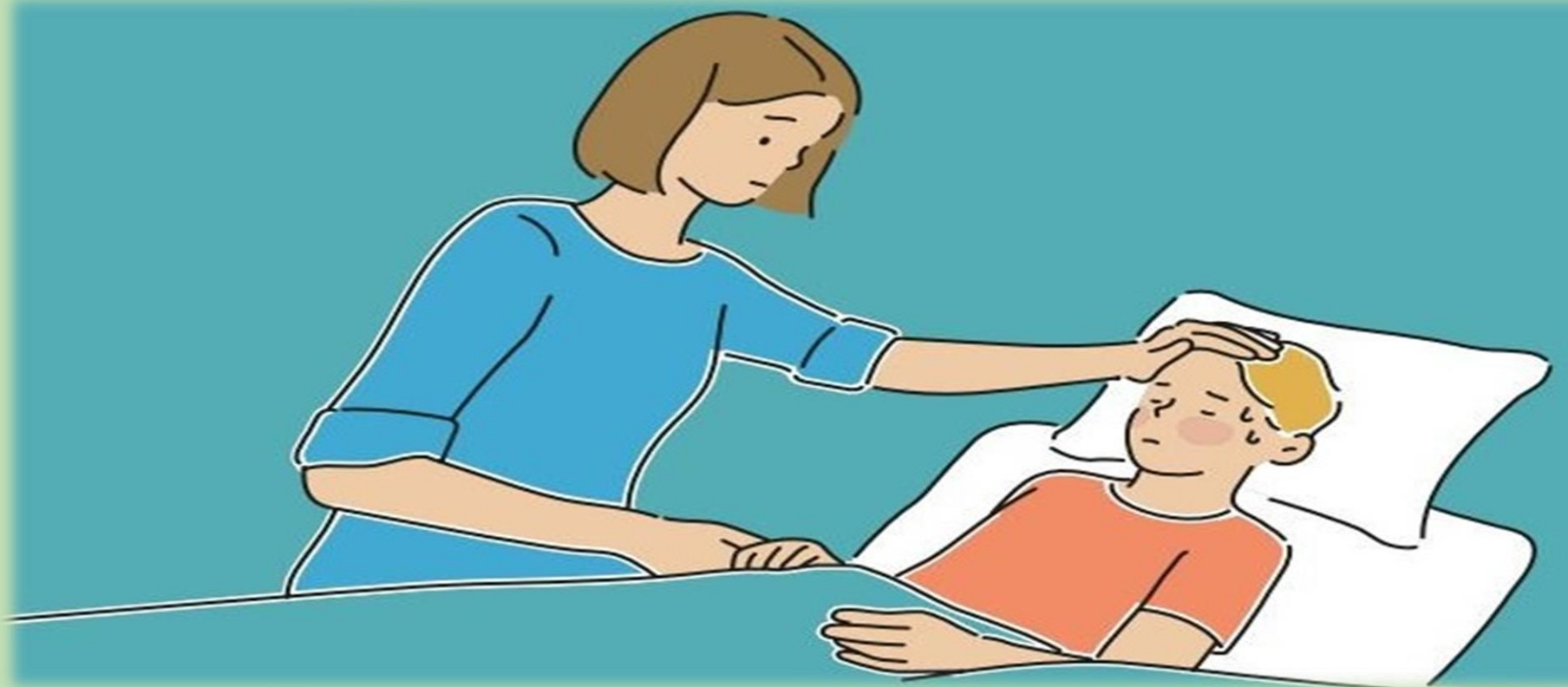
\*ترجیحا در خانه بماند و به دیگران به ویژه گروه‌های آسیب‌پذیر نزدیک نشوند.



# درمان

در حال حاضر، هیچ درمان ضدویروسی خاصی برای درمان این بیماری وجود نداشته و هیچ واکسن تایید شده‌ای نیز برای پیشگیری از این ویروس موجود نیست. مراقبت‌های پزشکی حمایتی مرسوم برای درمان بیماری‌های تنفسی، برای این بیماری نیز مورد استفاده قرار می‌گیرند.

کسانی که در معرض خطر بیشتری هستند مانند کودکان زیر ۵ سال و بزرگسالان بالای ۶۵ سال و همچنین سایر افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، در صورت ابتلا به ویروس‌های تنفسی بهتر است با پزشک خود مشورت کنند.

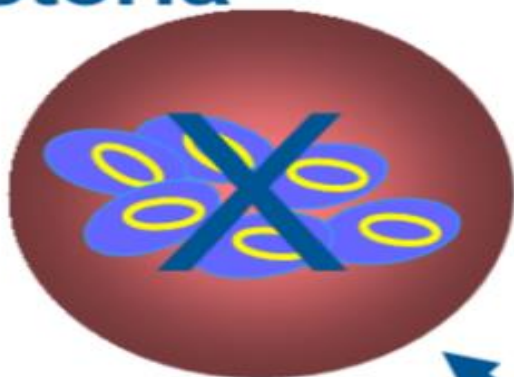


# آیا آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان این بیماری موثر هستند؟

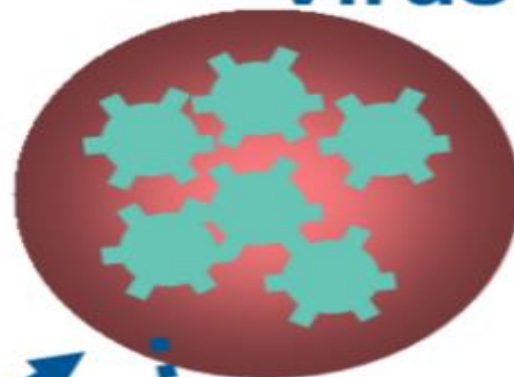
**خیر**، آنتی‌بیوتیک‌ها فقط در برابر عفونت‌های باکتریایی موثر هستند و در نتیجه برای متاپنوموویروس انسانی کارایی ندارند. اما اگر فرد به طور همزمان به ذات‌الریه باکتریایی مبتلا شود، با توصیه پزشکان می‌توان از آنتی‌بیوتیک برای درمان عفونت ثانویه استفاده کرد.

Antibiotics treat **ONLY** bacterial infections!

**Bacteria**



**Viruses**



Break down cell walls  
Stop replication

No effect



Remember: Anti**B**iotic = Anti**B**acterial