



WORLD AUTISM AWARENESS *Day*

۱۳ فروردین؛ روز جهانی اُتیسْم

پذیرش، حمایت، مشارکت



اُتِسم چیست؟

اُتِسم یک اختلال رشدی-عصبی است که بر توانایی فرد در ارتباط، تعامل اجتماعی و پردازش اطلاعات تأثیر می‌گذارد. اُتِسم یک بیماری نبوده و نیاز به درمان ندارد؛ بلکه یک راه متفاوت از درک و تجربه‌ی دنیا می‌باشد که نیازمند درک و حمایت از سوی جامعه است.

اُتِسم یک طیف است، به این معنا که هر فردی که در این طیف قرار می‌گیرد، تجربه‌ی منحصر به فردی دارد. برخی ممکن است مهارت‌های گفتاری و شناختی قوی داشته باشند در حالی که برخی دیگر ممکن است برای برقراری ارتباط و مدیریت نیازهای روزانه‌ی خود به حمایت بیشتری نیاز داشته باشند. اُتِسم یک وضعیت مادرزادی و مادام‌العمر است که از دوران کودکی قابل شناسایی است، اما بسیاری از افراد در بزرگسالی متوجه می‌شوند که در این طیف قرار دارند.

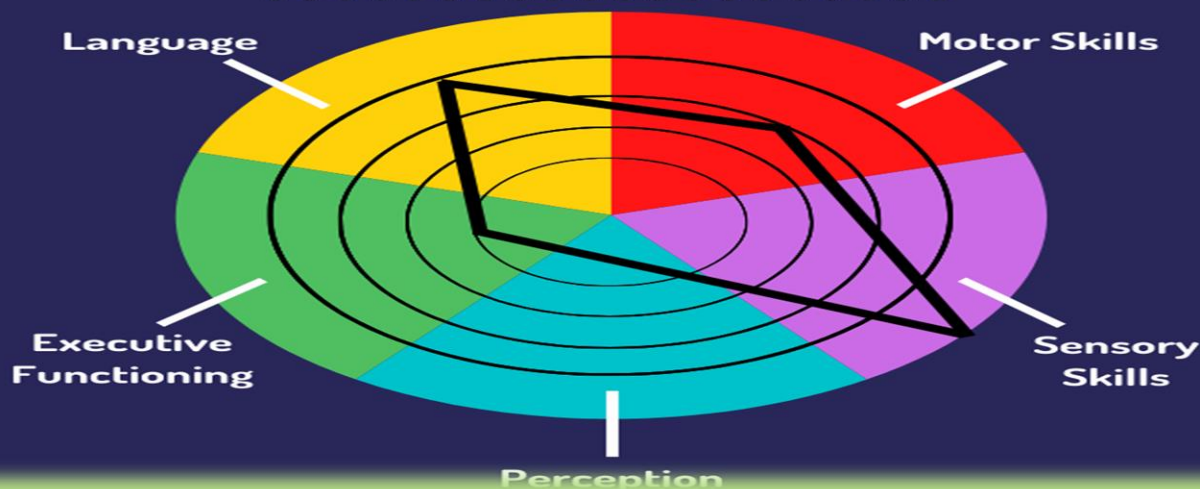
THE AUTISM SPECTRUM

What people think the autism spectrum looks like:

Less
Autistic

More
Autistic

What it can actually look like:



علائم و نشانه‌های اُتِسم

اُتِسم علائم بسیار متنوعی دارد اما دو ویژگی اصلی معمولاً شامل مشکلات ارتباط اجتماعی و الگوهای رفتاری تکراری است. یکی از مهم‌ترین کارهایی که والدین می‌توانند انجام دهند، آگاهی از نشانه‌های اولیه‌ی اُتِسم و پیگیری رشد طبیعی کودک این نشانه‌های اولیه هشداردهنده شامل:

۳ ماهگی

- لبخند اجتماعی ندارد.
- حرکت اشیاء را دنبال نمی‌کند.

۷ ماهگی

- برای بدست آوردن اشیاء خارج از دسترس خود تلاش نمی‌کند.
- به نام خود واکنش نشان نمی‌دهد.
- تماس چشمی برقرار نمی‌کند.

۱۲ ماهگی

- نمی‌تواند تک کلمه‌هایی مثل "دادا" "ماما" "بابا" را ادا کند.
- تلاشی برای تقلید کردن کلمات نمی‌کند.
- توانایی اشاره کردن و نشان دادن اشیاء را ندارد.

۲۴ ماهگی

- در مشارکت با دیگر کودکان هیجان زده نمی‌شود.
- عبارات دو کلمه‌ای معنی دار تولید نمی‌کند.
- دستورالعمل‌های ساده را درک نمی‌کند.
- به تنهایی راه نمی‌رود.

۳۶ ماهگی

- از بزرگسالان و همسالان خود تقلید نمی‌کند.
- با عروسک‌ها، حیوانات و افراد بازی نمادین نمی‌کند.
- مفاهیم مال من و یا مال او را درک نمی‌کند.
- توانایی در نشان دادن عواطف (خوشحالی و ناراحتی) به طور آشکار ندارد.



تشخیص اُتِسم در سنین مختلف ممکن است، اما علائم معمولاً بین ۱۲ تا ۲۴ ماهگی آشکار می‌شوند. برخی کودکان تا ۱۸ یا ۲۴ ماهگی به‌نظر می‌رسند که در حال رشد طبیعی هستند، اما پس از آن رشد مهارت‌هایشان متوقف شده یا مهارت‌هایی را که قبلاً داشتند از دست می‌دهند. تشخیص اُتِسم بر اساس رفتارهای کودک و بررسی‌های تخصصی توسط پزشکان و روانشناسان انجام می‌شود. برخی از ابزارهای رایج برای تشخیص شامل موارد زیر است:

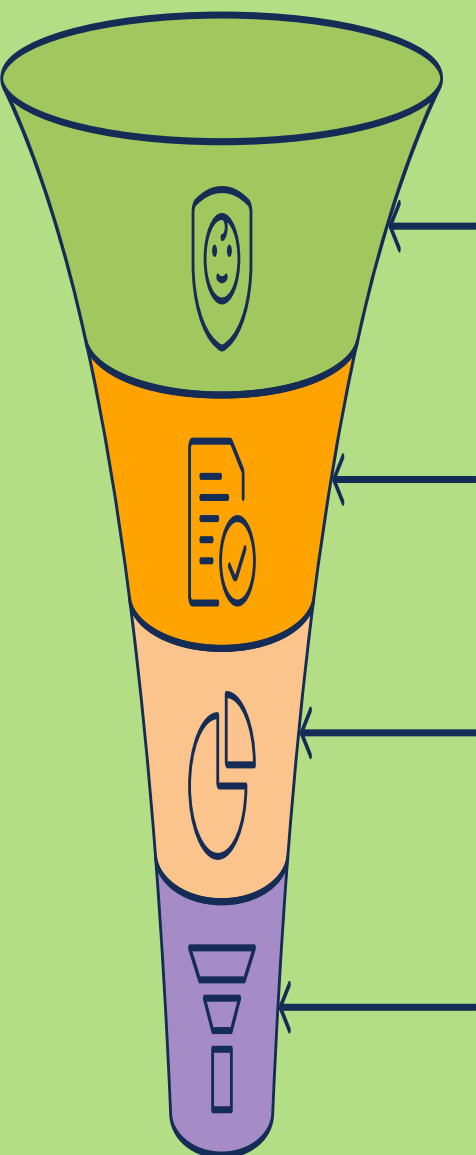
✓ مصاحبه‌ی بالینی با والدین و مراقبان کودک

✓ بررسی تعاملات اجتماعی کودک

✓ آزمون‌های استاندارد ارزیابی رشد و

مهارت‌های ارتباطی

Initial Screening



Comprehensive Evaluation

Diagnostic Report Creation

Understanding Test Results

Recommendations and Next Steps

Tailored Support Plan

مداخله‌ی زودهنگام می‌تواند به بهبود مهارت‌های ارتباطی، اجتماعی و رفتاری کودکان کمک کند.

عوامل موثر در بروز اُتیسم

اُتیسم یک علت واحد نداشته و به نظر می‌رسد که ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی در ایجاد آن نقش دارند.

عوامل ژنتیکی:

- ✓ مطالعات نشان داده است که اگر یک کودک دارای اُتیسم باشد، احتمال ابتلای خواهر یا برادر او نیز بالاتر است.
- ✓ سابقه‌ی بیماری‌های روانی در والدین (به‌ویژه اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی)
- ✓ جهش‌های ژنتیکی خاصی با اُتیسم مرتبط شده‌اند، اما این تغییرات در همه‌ی افراد دارای اُتیسم وجود ندارد.

عوامل محیطی:

- ✓ تولد زودرس (کمتر از ۳۲ هفته بارداری)
- ✓ قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا یا مواد شیمیایی خاص در دوران بارداری
- ✓ سن بالای پدر و مادر در هنگام بارداری
- ✓ برخی عفونت‌های دوران بارداری

به یاد داشته باشید که اُتیسم به هیچ عنوان به واکسیناسیون مرتبط نیست!

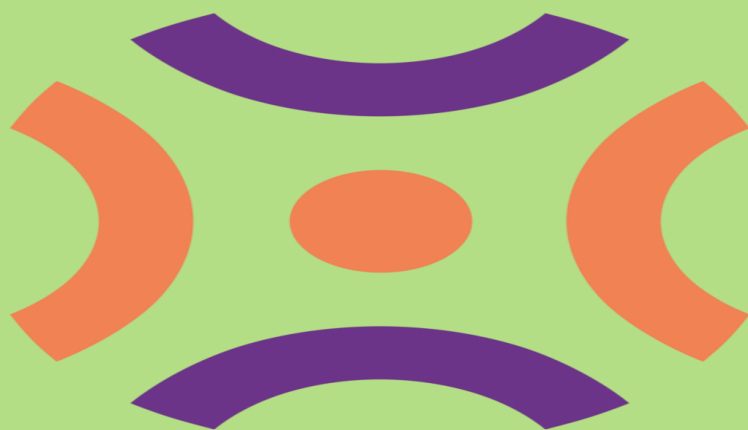
تحقیقات علمی نشان داده‌اند که هیچ ارتباطی بین

تزریق واکسن‌ها و اُتیسم وجود ندارد.

انجمن اُتِسم ایران؛ حمایت و آگاهی بیشتر

انجمن اتیسم ایران یک سازمان غیردولتی مردم‌نهاد است که با ۲۳ دفتر نمایندگی در سراسر کشور فعالیت می‌کند. این انجمن خدماتی از جمله تشخیص، توانبخشی و حمایت از افراد دارای اُتِسم و خانواده‌های آن‌ها ارائه می‌دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر و حمایت از جامعه‌ی اُتِسم، می‌توانید به وب‌سایت و شبکه‌های اجتماعی انجمن اُتِسم ایران مراجعه کنید.

www.iraautism.org



انجمن اتیسم ایران
IAA Iran Autism Association