

روز جهانی هاری ، ۲۸ سپتامبر



**BREAKING
RABIES
BOUNDARIES**



**World Health
Organization**

روز جهانی آگاهی‌رسانی درباره بیماری هاری هر ساله ۲۸ سپتامبر (۷ مهر) برگزار می‌شود. این تاریخ، سالروز درگذشت لوئی پاستور، دانشمند فرانسوی است که اولین واکسن علیه هاری را تولید کرد و پایه‌های پیشگیری از این بیماری مهلک را به شکلی که ما امروزه می‌شناسیم پایه‌گذاری نمود.

امسال، شعار این روز "**شکستن مرزهای هاری**" است. این شعار برای برجسته‌کردن نیاز به پیشرفت و حرکت فراتر از وضعیت موجود انتخاب شده است چرا که دستیابی به چشم‌انداز "حذف هاری تا سال ۲۰۳۰" برای بخش‌های بزرگی از جهان دست نیافتنی به نظر می‌رسد.



Rabies: One Health, Zero Deaths

سالانه حدود ۵۹/۰۰۰ نفر بر اثر هاری جان خود را از دست می‌دهند. بیش از ۹۹ درصد از این مرگ و میرها در آفریقا و آسیا اتفاق می‌افتد. اکثر این موارد در نتیجه گازگرفتگی توسط سگ آلوده رخ داده و در بیش از ۶۰ درصد موارد کودکان زیر ۱۵ سال درگیر این بیماری می‌شوند. سگ‌ها نیز قربانیان اصلی این بیماری هستند. میلیون‌ها سگ هر ساله در نتیجه کشتار دسته‌جمعی از طریق تلاش‌های نادرست برای کنترل یا از بین بردن این بیماری کشته می‌شوند. علاوه بر این، صدها هزار سگ در اثر هاری رنج کشیده و تلف می‌شوند.

بیماری هاری (پس از بروز علائم) در ۹۹.۹ درصد از موارد کشنده است، اما در عین حال ۱۰۰ درصد نیز قابل پیشگیری است. از بین بردن چرخه ابتلا به این بیماری با واکسیناسیون سگ‌ها علاوه بر محافظت از آنها، انتقال بیماری به افراد را نیز متوقف می‌کند. علیرغم وجود راه‌های مؤثر و نسبتاً کم‌هزینه برای کنترل هاری، مردم و حیوانات همچنان در معرض آسیب‌های ناشی از این بیماری هستند.

در ادامه به معرفی این بیماری، راه‌های پیشگیری، اقدامات لازم در صورت گازگرفتگی و همچنین آموزش‌های لازم برای کودکان در برخورد با حیوانات (بخصوص سگ‌ها) می‌پردازیم.

هاری / Rabies

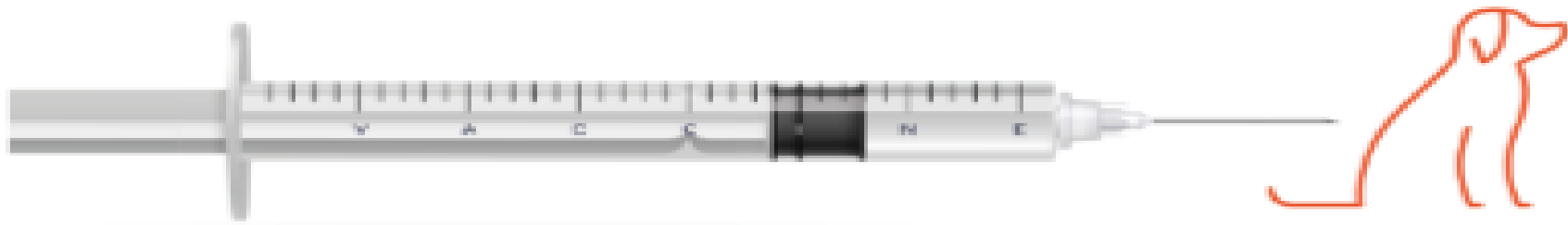
هاری یک بیماری ویروسی است که از طریق بزاق یا بافت‌های سیستم عصبی یک پستاندار آلوده به پستاندار دیگر منتقل می‌شود. ویروس هاری سیستم عصبی مرکزی را آلوده کرده و باعث ایجاد علائم شدید عصبی و در نهایت مرگ می‌شود. هاری یک بیماری زئونوز (مشترک بین انسان و حیوان) است به این معنی که می‌تواند از حیوانات دیگر به انسان منتقل شود. **پس از ظاهر شدن علائم بالینی، هیچ درمان موثری برای این بیماری وجود ندارد.** هاری بالاترین میزان مرگ و میر را در بین تمامی بیماری‌های عفونی شناخته شده برای انسان دارد.

عفونت معمولاً به دنبال گازگرفتن یا خراش پوستی توسط حیوان آلوده رخ می‌دهد و ویروس هاری از طریق بزاق حیوان میزبان منتقل می‌شود. در اغلب موارد، این ویروس از طریق سگ‌ها به جمعیت انسانی منتقل می‌شود (۹۵٪ موارد در سراسر جهان)، اما گونه‌های دیگر نیز به عنوان مخازن مهم ویروس هاری شناسایی شده‌اند: خفاش، راکون، راسو و روباه.

پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، شروع علائم می‌تواند از چند روز تا چندین ماه طول بکشد با این حال این زمان به طور میانگین ۱ تا ۱۲ هفته است.

علائم اولیه هاری شبیه علائم آنفلانزا هستند. با پیشرفت بیماری، فرد دچار هذیان، رفتار غیرعادی، توهم دیداری، آب‌هراسی (هیدروفوبیا) و خروج کف از دهان (به علت فلج شدن عضلات بلع) خواهد شد. تمامی این علائم همیشه بروز پیدا نکرده و همین مسئله تشخیص هاری را چالش‌برانگیز می‌کند. **هنگامی که علائم ظاهر می‌شوند، هاری ۹۹.۹٪ به مرگ منجر می‌شود.** با این حال، اگر بلافاصله پس از قرارگرفتن در معرض حیوان هار و قبل از آشکارشدن علائم، یک دوره واکسیناسیون به افراد تزریق شود، می‌توان از ابتلا به این بیماری پیشگیری کرد.

RABIES ENDS HERE



Every 9 minutes, someone dies from rabies.

Stop the disease: vaccinate dogs.

اقدامات ضروری در صورت مواجهه

هاری ۱۰۰ درصد قابل پیشگیری است.

در صورت گازگرفتگی اقدامات زیر را انجام دهید:

حتما محل زخم و اطراف آن را به طور کامل و با آب فراوان و صابون به مدت ۱۵-۱۰ دقیقه بشویید.



ناحیه آسیب دیده را خشک کرده و از یک ماده ضد عفونی کننده مانند **بتادین** جهت ضد عفونی کردن آن استفاده کنید.



در **سریعترین زمان** به مراکز درمانی جهت دریافت واکسن مراجعه نمایید و دوره واکسن را کامل کنید.



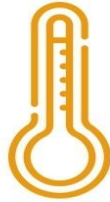
علائم هاری در انسان

علائم اولیه

علائم اولیه هاری بسیار شبیه آنفلوانزا است که شامل ضعف عمومی بدن، تب، و یا سردرد می‌باشد. این علائم می‌توانند تا چند روز باقی بمانند.



سردرد



تب



خستگی



مور مور شدن محل گزش

علائم اختصاصی

با پیشرفت بیماری، بیمار علائمی مانند هذیان، رفتارهای غیرعادی، توهم، ترس از آب و بی‌خوابی را نشان می‌دهد.



توهم



ترشح بیش از حد بزاق



نورگریزی



ترس از آب



بی‌خوابی



پرخاشگری

اقدامات پیشگیرانه

۱- حیوانات خانگی را در مقابل هاری واکسینه کنید. پیشگیری از ابتلای حیوانات به شکستن زنجیره بیماری کمک می‌کند. تنها با واکسینه کردن ۷۰ درصد سگ‌ها در مناطقی که بیماری اندمیک است، می‌توان بیماری را ریشه‌کن کرد.



۲- به کودکان بیاموزید که اگر حیوانی آنها را گاز گرفته یا خراشید همیشه به والدین و یا بزرگترها اطلاع دهد، کودکان را به خاطر اینکار تشویق کنید.



۳- با یادگیری نحوه خواندن زبان بدن سگ‌ها و آموزش آن به کودکان و همچنین نحوه صحیح رفتار در اطراف حیوانات از گزش توسط حیوانات پیشگیری کنید.

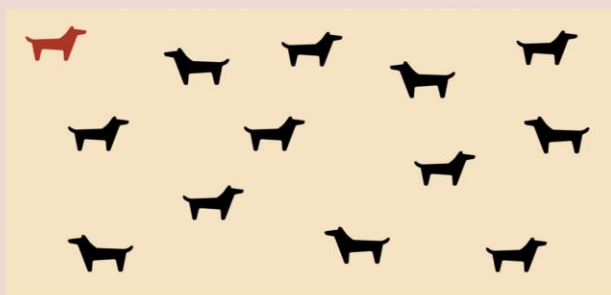


*همانطور که در شکل زیر نشان داده شده است، تزریق واکسن و ایمن‌سازی بیش از نیمی از جمعیت سگ‌ها باعث ایجاد ایمنی جمعی شده و چرخه بیماری هاری شکسته می‌شود.

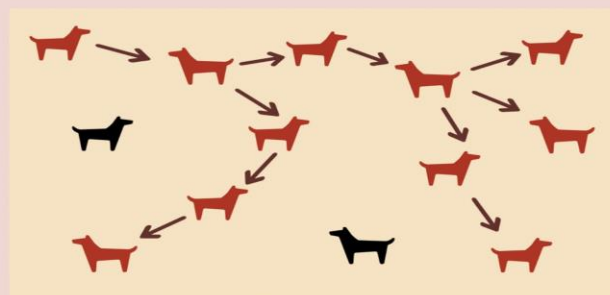
Why rabies vaccination is important



No dogs vaccinated against rabies.



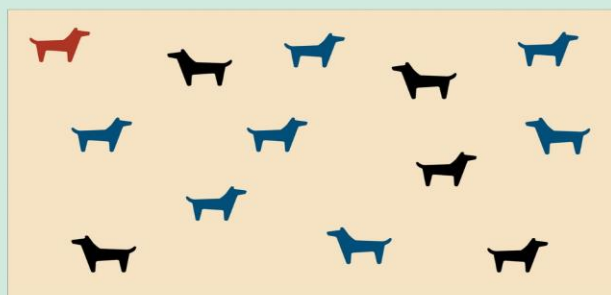
Rabid dog (red) enters an unvaccinated (black) community.



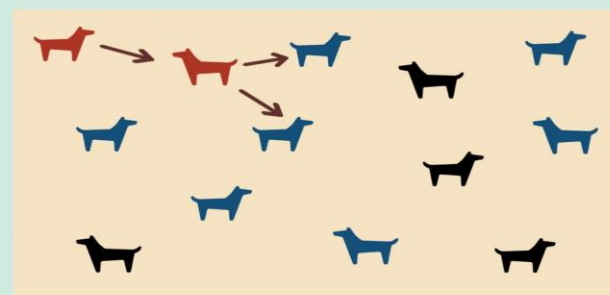
Rabies (red) spreads rapidly and becomes endemic.



Dogs vaccinated against rabies.



Rabid dog (red) enters an unvaccinated (black) community.



Herd immunity (blue) protects the community from rabies (red).

بچه ها چه رفتارهایی را نباید با سگ ها انجام بدهند؟

ساده است. فقط تصور کنید که مردم چگونه باید با یکدیگر رفتار کنند.

غذای بقیه را نگیرید.



موقع غذا خوردن، مزاحم سگها نشوید.

اسباب بازی بقیه را نگیرید.



اسباب بازی یا استخوان سگها را نگیرید.

صورت تان را جلوی صورت دیگران نگیرید.



صورت تان را جلوی صورت سگها نگیرید.

وقتی کسی خواب است مزاحمش نشوید.



وقتی سگها خواب اند مزاحمشان نشوید و بگذارید بخوابند.

دیگران را اذیت نکنید.



گوش و دم سگها را نکشید.

از سر و کول کسی بالا نروید.



سوار سگها نشوید.

کسی را نیشگون نگیرید.



بغلشان نکنید.
بیشتر سگها خوششان نمی آید.

داد و فریاد نکنید.



داد و فریاد نکنید و
صداها را آزاردهنده
مثل بوق و طبل در نیاورید.