



world pneumonia day

Fight Pneumonia. Save a Child. **November 12th.**

ذات‌الریه ؛ مرگبارترین بیماری دوران کودکی

اگرچه بسیاری از مردم نمی‌دانند که پنومونی (ذات‌الریه) چقدر می‌تواند شایع و خطرناک باشد اما این بیماری، بزرگترین قاتل عفونی کودکان و بزرگسالان در جهان است که مسئول اکثر مرگ و میرها در کودکان زیر پنج سال می‌باشد.

مبارزه برای کاهش تلفات ناشی از پنومونی هرگز به این جدیت نبوده است. با اینکه این بیماری قابل پیشگیری و درمان است، در سال ۲۰۲۱ ذات‌الریه جان ۲.۲ میلیون نفر از جمله ۵۰۲/۰۰۰ کودک را گرفته و کووید-۱۹ باعث مرگ ۱۰ میلیون نفر دیگر شد.

روز جهانی پنومونی یک رویداد جهانی است که هر ساله در ۱۲ نوامبر (۲۲ آبان) برای گسترش آگاهی و آموزش مردم برای پیشگیری و مبارزه با این بیماری برگزار می‌شود.



INTERNATIONAL
SOCIETY
FOR INFECTIOUS
DISEASES



American
Lung
Association

حقایقی در مورد پنومونی

پنومونی یک بیماری التهابی تنفسی است که می‌تواند عامل باکتریایی، ویروسی و یا قارچی داشته باشد. در روند این بیماری، عملکرد کیسه‌های کوچک هوایی درون ریه‌ها به نام "آلوئول" دچار اختلال شده که منجر به تجمع مایع یا چرک درون آنها می‌شود و تنفس را دشوار می‌کند. هر کسی ممکن است به ذات‌الریه مبتلا شود، اما برخی افراد در معرض خطر بیشتری هستند مانند کودکان خردسال، سالمندان و افرادی که دارای بیماری‌های مزمن هستند از جمله بیماری‌های قلبی، ریوی، کلیوی و یا کبدی، دیابت، کم‌خونی داسی شکل و همچنین بیماری‌هایی که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کنند مانند ایدز و برخی از سرطانها.



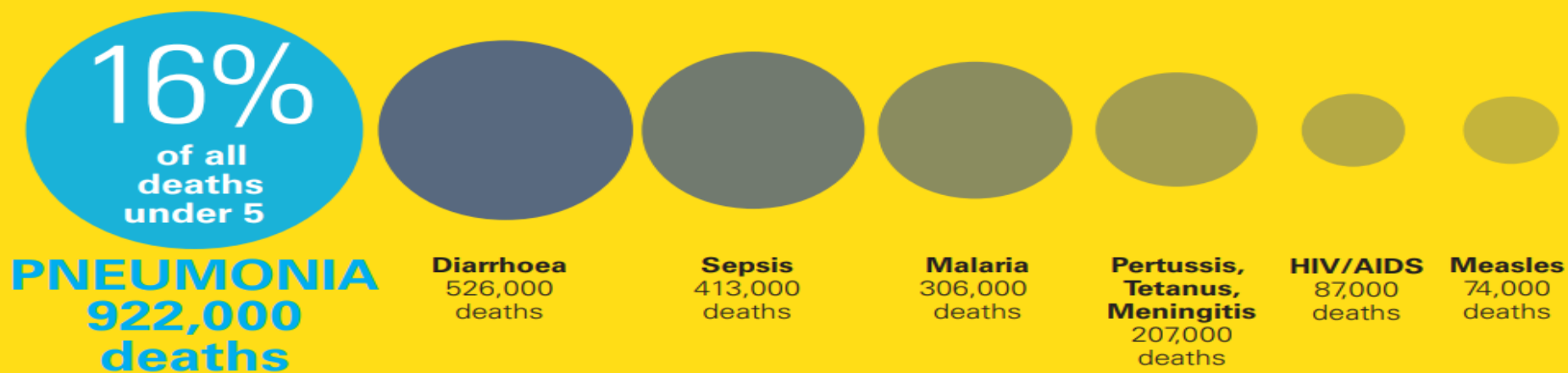
استرپتوکوک پنومونیه شایع‌ترین علت پنومونی باکتریایی در کودکان است. بیماری از طریق قطرات تنفسی در حین صحبت کردن و تماس نزدیک بین افراد منتقل می‌شود.



دوره نهفتگی پنومونی پنوموکوکی کوتاه است (۱ تا ۳ روز). شروع بیماری ناگهانی بوده و به طور معمول با تب و لرز آغاز می‌گردد. سایر علائم رایج عبارتند از: درد قفسه سینه، سرفه خلط‌دار، تنگی نفس، کسالت یا ضعف. تهوع، استفراغ و سردرد کمتر اتفاق می‌افتند.




از میان تمام بیماری‌های عفونی، پنومونی بیشترین تعداد قربانی را دارد.



راهکارهای پیشگیری

هیچ راه موثری برای کاهش مرگ و میر ناشی از ذات‌الریه به جز پیشگیری از عفونت در وهله اول وجود ندارد.

انجام واکسیناسیون 

دست‌رسی به آب آشامیدنی سالم، رعایت بهداشت و شستن مکرر دست‌ها با صابون 

تغذیه نوزادان با شیرمادر برای ۶ ماه نخست زندگی 

تغذیه مناسب بخصوص برای کودکان بالای ۶ ماه 

شناخت علائم پنومونی و اقدام سریع برای دریافت خدمات پزشکی 

افزایش کیفیت هوای داخل منزل 

برنامه جدید ایمن سازی در ایران

واکسن پنوموکوک به شکل تزریقی در سن ۲ و ۴ و ۱۲ ماهگی، همزمان با سایر واکسن های همان گروه سنی، مطابق جدول زیر تجویز می شود:

نوع واکسن	برنامه
هیپاتیت ب، فلج اطفال خوراکی، ب ث ژ	بدو تولد
فلج اطفال خوراکی، پنج گانه (سه گانه + هیپاتیت ب + هموفیلوس آنفلوانزا)، پنوموکوک، روتا ویروس	۲ ماهگی
فلج اطفال خوراکی، فلج اطفال تزریقی، پنج گانه، پنوموکوک، روتا ویروس	۴ ماهگی
فلج اطفال خوراکی، فلج اطفال تزریقی، پنج گانه، روتا ویروس	۶ ماهگی
واکسن سرخک، سرخجه، اوریون (MMR)، پنوموکوک	۱۲ ماهگی
فلج اطفال خوراکی، MMR، سه گانه (دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه)	۱۸ ماهگی
فلج اطفال خوراکی، سه گانه	۶ سالگی

مطالعات نشان داده است که در ایران سالانه ۵۱ هزار مورد جدید عفونت تهاجمی پنوموکوکی ثبت می شود که موارد شدید آن در کودکان زیر ۵ سال به ۱۵ هزار نفر رسیده که منجر به مرگ حدود ۱۳۷۵ نفر می شود. از سال ۱۴۰۳ واکسن پنوموکوک به جدول واکسیناسیون کشوری اضافه شده است.

