



آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

راهنمای نمونه گیری

▶ **ادرار ۲۴ ساعته** ◀

جهت انجام تست 5H1A

دکتر هدی ، دکتر شهباز

دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح

دکتر عسکری

☎ ۰۱۳-۳۴۰۱

برای اندازه‌گیری سطح ۵-هیدروکسی اندول استیک اسید (۵HIAA) به نمونه ادرار ۲۴ ساعته نیاز است. راهنمای جامع جمع‌آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته بصورت جداگانه در اختیار شما قرار گرفته است، اما برای انجام این تست خاص و حصول اطمینان از نتایج قابل اعتماد، رعایت نکات زیر ضروری است:

۱ روز قبل از جمع‌آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته از مصرف موارد زیر اجتناب کنید:

- میوه‌ها شامل: موز، آناناس، کیوی، خربزه، انواع آلو و آلوچه (از مصرف آب این میوه‌ها نیز خودداری نمایید)
- سبزیجات و صیفی‌جات شامل: آووکادو، بادمجان و گوجه‌فرنگی
- انواع مغز آجیل مانند گردو، پسته و بادام‌زمینی و هر ماده خوراکی که حاوی این مواد باشد.
- انواع شکلات و کاکائو
- نوشیدنی‌های انرژیزا
- نوشیدنی‌های الکلی

برخی از داروها بر روی نتیجه این آزمایش اثرگذار هستند. پیش از انجام آزمایش با پزشک خود در این باره مشورت نمایید.

این داروها شامل: استامینوفن، آسپیرین، ناپروکسن، متیل‌دوپا، متوکاربامول، هپارین، ایزونیازید، پرومتازین، داروهای ضد سرفه، داروهای ضد افسردگی، داروهای ضد حساسیت مانند سیتیزین، لوراتادین و فکسوفنادین.

مصرف هیچ دارویی را بدون دستور پزشک معالج خود قطع نکنید.

۲ قبل از شروع جمع‌آوری ادرار، از تطابق مشخصات هویتی خود با لیبل موجود بر روی ظرف اطمینان حاصل نمایید.

۳ قبل از جمع‌آوری ادرار، شیشه اسید رقیق شده‌ای که از طرف آزمایشگاه به شما داده شده است را در ظرف جمع‌آوری تخلیه کنید. از تماس این ماده با پوست دست و چشم‌ها خودداری کنید و در صورت آغشته شدن، سریعاً محل تماس را با مقدار زیادی آب شستشو دهید.

۴ بهتر است جهت انجام این تست و به منظور جلوگیری از پاشیدن اسید به بیرون از ظرف، ادرار را در یک ظرف تمیز دیگر جمع‌آوری نموده و با دقت و به آرامی به درون ظرف اصلی تخلیه نمایید. دقت داشته باشید که هیچ حجمی از ادرار در مدت ۲۴ ساعت نباید خارج از ظرف ریخته شود.

۵ پس از رعایت رژیم غذایی، ادرار ۲۴ ساعته را طبق دستورالعمل جامعی که در اختیار شما گذاشته شده است، جمع‌آوری نمایید.

۶ ظرف ادرار را در طی مدت ۲۴ ساعت جمع‌آوری، در جای خنک (ترجیحاً داخل یخچال) نگهداری کنید.

۷ درب ظرف را محکم بسته و نمونه را در پایان ۲۴ ساعت، سریعاً به آزمایشگاه تحویل دهید.

۸ در صورتیکه در زمان حمل و نقل و یا جمع‌آوری نمونه هر مقداری از ادرار از ظرف بیرون ریخته شود، باید با دریافت ظرف نمونه‌گیری جدید، آزمایش را دوباره تکرار نمایید.

