



# آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

## راهنمای نمونه گیری

### ادرار اطفال

دکتر هدی ، دکتر شهباز  
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح  
دکتر عسکری

☎ ۰۱۳-۳۴۰۱

## جهت حصول اطمینان از جمع‌آوری صحیح نمونه برای انجام آزمایش آنالیز و کشت ادرار و عدم آلودگی نمونه گرفته شده، لطفاً نکات زیر را به دقت مطالعه نموده و رعایت فرمایید. جهت جمع‌آوری نمونه ادرار در نوزادان و اطفال از کیسه‌های استریل مخصوص استفاده می‌شود که در ادامه نحوه استفاده از آنها در نوزادان پسر و دختر بصورت جداگانه توضیح داده شده است.

### نوزادان پسر:

ابتدا دستان خود را با آب گرم و صابون شسته و بصورت کامل خشک نمایید، سپس مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید.

**مرحله اول:** کودک را به پشت بخوابانید و ناحیه تناسلی را با استفاده از صابون حمام مخصوص بچه بشویید. برای اینکار، ابتدا ناحیه پوست بیضه‌ها را شسته و سپس آلت تناسلی و قسمت مقعد را شستشو دهید و آبکشی نمایید. سپس با استفاده از دستمال تمیز ناحیه را رطوبت‌گیری کرده و منتظر بمانید تا با جریان هوا کاملاً خشک گردد.

**مرحله دوم:** از خشک بودن پوست قبل از قرار دادن کیسه مطمئن شوید سپس لایه محافظ پشت کیسه استریل را از نیمه تحتانی آن جدا نمایید.

ابتدا قسمت تحتانی کیسه را بر روی پوست قرار دهید. هنگامی که قسمت چسبیده کیسه را روی پوست فشار می‌دهید، مطمئن شوید که این عمل از ناحیه باریک یا پل کوتاه پوست بین مقعد و قاعده کیسه بیضه شروع شود و فشار انگشتان دست از این ناحیه به طرف خارج صورت گیرد.

**مرحله سوم:** قسمت چسبیده کیسه را به طور محکم به پوست فشار دهید تا از چروکیدگی کیسه و پوست ممانعت گردد. زمانی که قسمت تحتانی کیسه در محل مناسب خود قرار گرفت، کاغذ پشت کیسه را از قسمت فوقانی آن جدا کرده و عمل فشار بر روی کیسه و پوست را به طرف بالا انجام دهید تا کیسه کاملاً در جای خود چسبیده و قرار گیرد.

### نوزادان دختر:

ابتدا دستان خود را با آب گرم و صابون شسته و بصورت کامل خشک نمایید، سپس مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید.

**مرحله اول:** کودک را به پشت بخوابانید و ناحیه تناسلی را با استفاده از صابون حمام مخصوص بچه بشویید. قسمت مقعد را شسته، آبکشی و خشک نمایید. تمام ناحیه را مجدداً به طور کامل با دستمال توالیت تمیز نموده و صبر کنید تا با جریان هوا خشک شود.

توجه داشته باشید که برای شستن و خشک کردن، حرکت دست باید از ناحیه تناسلی به سمت مقعد صورت گیرد و به هیچ وجه نباید دستمالی که به ناحیه مقعد کشیده شده با ناحیه تناسلی تماس داشته باشد.

**مرحله دوم:** از خشک بودن پوست قبل از قرار دادن کیسه مطمئن شوید سپس لایه محافظ پشت کیسه استریل را از نیمه تحتانی آن جدا نمایید.

**مرحله سوم:** قسمت پرینه (اطراف ناحیه تناسلی) را به آرامی کشیده تا چین‌های پوست از هم باز شوند و قسمت تناسلی (واژن) دیده شود، هنگامی که قسمت چسبنده را بر روی پوست ناحیه قرار می‌دهید، مطمئن شوید که از قسمت باریک پوست بین مقعد و واژن عمل چسباندن کیسه شروع شود و فشار انگشتان دست بر روی کیسه از این قسمت به طرف بیرون صورت گیرد.

**مرحله چهارم:** قسمت چسبیده کیسه را به طور محکم به پوست فشار دهید تا از چروکیدگی کیسه و پوست ممانعت گردد. زمانی که قسمت تحتانی کیسه در محل مناسب خود قرار گرفت، کاغذ پشت کیسه را از قسمت فوقانی آن جدا کرده و عمل فشار بر روی کیسه و پوست را به طرف بالا انجام دهید تا کیسه کاملاً در جای خود قرار گیرد. از چسبیدن کامل کیسه به اطراف واژن مطمئن شوید.

هر ۱۵ دقیقه کیسه را چک نمایید تا از خروج ادرار به درون کیسه مطمئن شوید پس از جمع شدن حدود ۲۰ میلی‌لیتر ادرار، فوراً نمونه را از کیسه به داخل ظرف مخصوص و استریل که از آزمایشگاه تحویل گرفته‌اید منتقل نمایید.

به منظور جلوگیری از انتقال آلودگی، به هیچ وجه نباید دستان شما با سطح داخلی ظرف نمونه ادرار و یا قسمت‌های داخلی کیسه جمع‌آوری تماس داشته باشند.

نمونه را پس از جمع‌آوری و اطمینان از اطلاعات موجود بر روی لیبل مشخصات در مدت یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید. در غیر اینصورت آن را در یخچال (۸-۲ درجه) نگه‌داری کرده و در اسرع وقت و حتماً در همان روز به آزمایشگاه تحویل دهید.

