



آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

راهنمای نمونه گیری

▶▶ تست پرولاکتین ◀◀

دکتر هدی ، دکتر شهباز
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح
دکتر عسکری

☎ ۰۱۳-۳۴۰۱

پرولاکتین هورمونی است که توسط غده هیپوفیز ترشح می‌شود. آزمایش پرولاکتین میزان سطح آن را در خون اندازه‌گیری می‌کند.
جهت حصول نتایج قابل اطمینان ، لطفاً به نکات زیر ، پیش از انجام نمونه‌گیری توجه فرمایید.

- ۱ نمونه‌گیری برای این آزمایش باید صبح انجام شود.
- ۲ زمان مراجعه به آزمایشگاه باید حداقل ۳ ساعت پس از برخاستن از خواب باشد.
- ۳ ترجیحاً برای انجام این آزمایش ناشتایی را رعایت کنید.
- ۴ شب قبل از انجام آزمایش به میزان کافی بخوابید (۶ الی ۸ ساعت).
- ۵ روز قبل از انجام آزمایش از مصرف مولتی ویتامین‌ها و مکمل‌های غذایی خودداری نمایید.
- ۶ قبل از نمونه‌گیری از پیاده‌روی ، ورزش و هر نوع فعالیت بدنی شدید خودداری نمایید.
- ۷ ۲۰ الی ۳۰ دقیقه قبل از خونگیری در آزمایشگاه نشسته و سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید.
(استرس موجب تغییر در نتایج این تست می‌شود).
- ۸ داروهایی مانند داروهای ضد بارداری خوراکی ، داروهای ضد افسردگی ، آنتی هیستامین‌ها ، برخی داروهای فشارخون ، وراپامیل ، دوپامین ، لوودوپا و کلونیدین باعث ایجاد تغییرات در سطح پرولاکتین می‌شوند.
از پزشک خود درباره نحوه مصرف این داروها در صورت نیاز به انجام آزمایش مشورت بگیرید.
مصرف هیچ دارویی را بدون دستور پزشک معالج خود قطع نکنید.

