**RAZI PATHOBIOLOGY LAB.**

## آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

# راهنمای نمونه گیری

# ادرار بانوان

دکتر هدی ، دکتر شهباز
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح
دکتر عسکری

☎ ٠١٣ - ٣٤٠١

RPL-TEC-IN-17-00

RAZI PATHOBIOLOGY LAB.

# جهت حصول اطمینان از جمع‌آوری صحیح نمونه برای انجام آزمایش آنالیز و کشت ادرار، لطفا نکات زیر را به دقت مطالعه نموده و به ترتیب توضیح داده شده رعایت نمایید.

۱ برای انجام این آزمایش نیازی به ناشتا بودن نیست. قبل از انجام این آزمایش از نوشیدن مایعات بیش از حد معمول بپرهیزید.

۲ در صورتیکه پزشک برای شما آنتی‌بیوتیک تجویز کرده است، آزمایش کشت ادرار باید پیش از شروع مصرف آنتی‌بیوتیک انجام شود.

۳ از درست بودن اطلاعات هویتی خود که بر روی ظرف نمونه‌گیری درج شده است، اطمینان حاصل کنید.

۴ قبل از اقدام به جمع‌آوری نمونه، دست‌های خود را با آب و صابون شسته و خشک نمایید.

۵ درب ظرف نمونه‌گیری را بدون اینکه دستانتان با سطح داخلی آن تماس پیدا کند باز کنید.

۶ با یک دست چین‌های پوستی آلت تناسلی را به آرامی باز کرده و با دست دیگر و با استفاده از یک دستمال مرطوب و تمیز، مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را طی یک حرکت و فقط در جهت جلو به عقب تمیز نمایید. دستمال استفاده شده را دور بیندازید.

۷ مرحله فوق را با یک دستمال جدید تکرار نمایید، برای جلوگیری از انتقال آلودگی از ناحیه مقعدی، دقت داشته باشید که عمل تمیز کردن حتما در یک جهت و فقط از سمت جلو به عقب انجام شود. دستمال استفاده شده را دور بیندازید.

۸ در حالیکه چین‌های ناحیه تناسلی را باز نگه داشته‌اید، قسمت ابتدایی ادرار (۳-۴ ثانیه اول) را در داخل توالت تخلیه نمایید و سپس جریان ادراری را متوقف کنید.

۹ بدون تماس دست یا آلت تناسلی با قسمت داخلی ظرف نمونه‌گیری، آن را به میزان نصف و یا کمی بیشتر پر نمایید و سپس جریان ادراری را متوقف کنید. (هیچگاه ظرف نمونه‌گیری را بیش از اندازه پر نکنید).

۱۰ قسمت پایانی ادرار را در توالت تخلیه نمایید.

۱۱ درب ظرف را بدون تماس دستانتان با سطوح داخلی بسته و نمونه را در محل تعیین شده قرار دهید.

۱۲ دستان خود را با آب و صابون شسته و خشک نمایید.

۱۳ چنانچه نمونه در خارج از آزمایشگاه جمع‌آوری شده است، آن را ظرف مدت یک‌ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید، در غیر اینصورت ظرف را در یک کیسه پلاستیکی گذاشته سپس سریعاً در یخچال (۲-۸ درجه) قرار دهید و در اسرع وقت حتما در همان روز به آزمایشگاه تحویل نمایید.

رشت، خیابان امام خمینی، بین میدان دکتر حشمت (بانک ملی) و چهارراه میکائیل
razipath.com | @razipath | ۰۱۳- ۳۴۰۱