



آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

راهنمای نمونه گیری

▶▶ **ادرار ۲۴ ساعته** ◀◀

دکتر هدی ، دکتر شهباز
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح
دکتر عسکری

☎ ۰۱۳-۳۴۰۱

هدف از جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته اندازه‌گیری و ارزیابی میزان دفع مواد مختلف توسط کلیه‌ها، در طی یک شبانه‌روز می‌باشد. شما باید تمام ادرار را در طول ۲۴ ساعت جمع‌آوری کنید. مهم نیست حجم ادرار چقدر خواهد شد، تا زمانی که نشان دهنده هر قطره‌ای باشد که دفع شده است.

۱ سعی کنید روزی را برای آزمایش انتخاب کنید که در منزل هستید تا نیازی به حمل و نقل ظرف نمونه‌گیری نداشته باشید. همچنین توصیه می‌شود نمونه را در روزی جمع‌آوری کنید که روز بعد از آن تعطیل رسمی نباشد تا بتوانید نمونه را به آزمایشگاه تحویل دهید.

۲ در صورتیکه محلول یا پودری همراه با ظرف نمونه‌گیری به شما داده شد، پیش از جمع‌آوری ادرار آن را درون ظرف نمونه‌گیری بریزید.

۳ حتماً پیش از جمع‌آوری نمونه از تطبیق مشخصات هویتی خود با لیبل موجود بر روی ظرف اطمینان حاصل کنید.

۴ پس از بیدار شدن از خواب (مثلاً ۸ صبح)، اولین ادرار صبح را در توالی تخلیه نمایید و زمان را ثبت کنید، ۲۴ ساعت شما از این زمان شروع می‌شود.

۵ تا صبح روز بعد در همان ساعت (مثلاً ۸ صبح ± 10 دقیقه) تمام ادرار خود را در ظرف نمونه‌گیری تخلیه و جمع‌آوری نمایید. آخرین نمونه جمع‌آوری شده نمونه پس از بیدار شدن (مثلاً ۸ صبح) روز بعد خواهد بود.

۶ در صورتیکه امکان تخلیه مثانه را به هر دلیلی بصورت مستقیم در ظرف نمونه‌گیری ندارید، می‌توانید هر بار در یک ظرف تمیز دیگر ادرار کرده و سپس بلافاصله آن را به ظرفی که به شما داده شده تخلیه کنید. لطفاً توجه نمایید که باید تمام حجم ادرار خود را در طول ۲۴ ساعت جمع‌آوری نمایید.

۷ اگر نیاز به اجابت مزاج داشتید، ادرار خارج شده در آن زمان نیز باید جمع‌آوری گردد. سعی کنید مدفوع به داخل ظرف ادرار اضافه نشود. اگر این اتفاق افتاد، سعی نکنید آن را از ظرف جمع‌آوری نمونه خارج کنید.

۸ درب ظرف را محکم بسته و آن را در تمام طول مدت جمع‌آوری در جای خشک و خنک نگهداری کرده و دور از نور آفتاب قرار دهید.

۹ نمونه را در پایان ۲۴ ساعت و در اسرع وقت به آزمایشگاه تحویل دهید.

۱۰ در صورتیکه در زمان حمل و نقل و یا جمع‌آوری نمونه هر مقداری از ادرار از ظرف بیرون ریخته شود، باید با دریافت ظرف نمونه‌گیری جدید، آزمایش را دوباره تکرار نمایید.

