



آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

راهنمای نمونه گیری

▶▶ خلط (Sputum) ◀◀

دکتر هدی ، دکتر شهباز
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح
دکتر عسکری

☎ ۰۱۳-۳۴۰۱

جهت اطمینان از جمع‌آوری صحیح و تهیه نمونه ای با کیفیت مناسب، لطفا نکات زیر را به دقت مطالعه نموده و رعایت فرمایید.

- ۱ بهترین زمان برای جمع‌آوری نمونه خلط، صبح بعد از بیدار شدن و قبل از استفاده از دهان‌شویه و یا مسواک‌زدن و همچنین قبل از خوردن و یا آشامیدن می‌باشد.
- ۲ برای اطمینان از انجام صحیح آزمایش، باید خلط را از عمق ریه‌های خود سرفه کنید. خلط معمولا غلیظ، چسبنده و به رنگ سبز یا زرد است اما بزاق در دهان ترشح شده و آبکی و رقیق می‌باشد. بزاق جهت انجام این تست مناسب نیست، از جمع‌آوری آن خودداری کنید.
- ۳ اگر نمی‌توانید خلط را سرفه کنید، می‌توانید با استفاده از یک ظرف آب جوش مقداری بخار تنفس کنید. (بخور آب گرم)
- ۴ می‌توان دهان را به مدت ۱۵-۲۰ ثانیه با آب گرم شستشو داد تا مایعات اضافی و آلوده خارج شوند.
- ۵ از راه دهان یک نفس عمیق کشیده و هوا را به مدت ۵ ثانیه نگه دارید سپس به آرامی نفس خود را بیرون دهید. یک نفس عمیق دیگر بکشید و به شدت سرفه کنید تا زمانی که مقداری خلط وارد حفره دهانی شود.
- ۶ خلط را داخل ظرفی که آزمایشگاه به شما تحویل داده است تخلیه نمایید.
- ۷ برای انجام آزمایش حدود ۵-۸ میلی‌لیتر خلط نیاز است. مرحله ۵ را تا رسیدن نمونه به میزان لازم تکرار کنید.
- ۸ درپوش ظرف را محکم ببندید و مشخصات هویتی خود را با لیبل تطبیق دهید.
- ۹ نمونه را همان روز و در طی ۲ ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید، تا زمان انتقال نمونه به آزمایشگاه آن را در یخچال نگهداری کنید.
- ۱۰ نمونه را به هیچ عنوان در دمای اتاق و در فریزر نگهداری نکنید.

