



آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

راهنمای نمونه گیری

◀▶ **ادراار جهت بررسی سیتولوژیک** ▶◀

دکتر هدی ، دکتر شهباز
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح
دکتر عسکری



۰۱۳- ۳۴۰۱

پزشک شما آزمایشی را درخواست کرده که شما را ملزم به جمع‌آوری نمونه ادرار برای ۱ تا ۳ روز متوالی می‌کند. از آنجایی که روش جمع‌آوری این نمونه با سایر نمونه‌های ادرار متفاوت است، جهت حصول اطمینان از نتایج صحیح آزمایش، لطفا نکات زیر را به دقت مطالعه نموده و رعایت نمایید.

- ۱** انجام این تست به ناشتایی نیازی ندارد.
- ۲** اولین ادرار صبحگاهی، جهت انجام این تست مناسب نیست. پس از بیدار شدن از خواب، مثانه خود را بطور کامل در توالی تخلیه نمایید.
- ۳** نمونه مناسب برای انجام این آزمایش، نمونه تهیه شده بین زمان صبحانه و ناهار می‌باشد.
- ۴** پس از تخلیه ادرار صبحگاهی، مصرف مایعات خود را افزایش دهید. نیازی به امتناع از چای، قهوه و سایر نوشیدنی‌های معمول وجود ندارد. در فواصل مشخص (هر ۱۵ دقیقه) برای مدت ۲ ساعت آب مصرف کنید. در این زمان می‌توانید از دستشویی استفاده نمایید.
- ۵** پس از این زمان، نمونه ادرار را در ظرفی که به شما تحویل داده شده است جمع‌آوری نمایید. قسمت ابتدایی ادرار (۲-۳ ثانیه اول) را در توالی تخلیه نمایید، سپس جریان ادراری را متوقف کنید.
- ۶** مابقی ادرار را در ظرف تخلیه کرده و آن را به میزان نصف و یا کمی بیشتر پُر نمایید.
- ۷** درب ظرف را محکم ببندید و از وجود لیبل با مشخصات هویتی خود و تاریخ نمونه‌گیری بر روی آن اطمینان حاصل کنید.
- ۸** نمونه را در همان روز و در طی یکساعت به آزمایشگاه تحویل دهید، تا زمان تحویل نمونه به آزمایشگاه آن را در یخچال نگهداری کنید.
- ۹** در صورتیکه نیاز به جمع‌آوری نمونه در چند روز متوالی وجود دارد، تمامی مراحل فوق را برای روزهای دیگر تکرار کرده و ظرف نمونه را در همان روز که نمونه جمع‌آوری شده است، به آزمایشگاه تحویل دهید.

