



آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

راهنمای نمونه گیری

▶▶ **جمع آوری نمونه اسپرم** ◀◀
(Semen)

دکتر هدی ، دکتر شهباز
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح
دکتر عسکری

☎ ۰۱۳-۳۴۰۱

لطفا این دستورالعمل را به دقت مطالعه فرمایید. رعایت دقیق نکات شرح داده شده برای دریافت جواب صحیح و قابل اعتماد ضروری بوده و تحویل نمونه نامناسب به آزمایشگاه ممکن است منجر به گزارش نادرست و یا نیاز به تکرار آزمایش شود.

قبل از جمع‌آوری نمونه:

۱ نمونه اسپرم باید زمانی جمع‌آوری شود که از سلامت خوبی برخوردار می‌باشید. اگر بیمار بوده و یا در حال دریافت درمان دارویی هستید، لطفاً پیش از انجام آزمایش به پزشک خود اطلاع دهید.

۲ توجه داشته باشید که در روز انجام نمونه‌گیری، از زمان آخرین نزدیکی یا انزال حداقل ۲ روز و حداکثر ۷ روز گذشته باشد.

۳ قبل از جمع‌آوری نمونه، ابتدا مثانه را خالی کرده و سپس دست‌ها و ناحیه تناسلی را با آب و صابون بشویید و سپس خوب خشک کنید.

۴ نمونه باید در یک ظرف استریل که توسط آزمایشگاه به شما تحویل داده شده است جمع‌آوری گردد.

۵ در چند روز (۳-۵ روز) منتهی به انجام نمونه‌گیری، از مصرف الکل پرهیزید. روش جمع‌آوری نمونه:

۶ نمونه باید از طریق تحریک مصنوعی (خودارضایی) جمع‌آوری شود.

۷ نمونه‌گیری باید بدون استفاده از صابون، کرم و مواد نرم‌کننده انجام شود.

۸ کاندوم‌ها حاوی مواد مداخله‌کننده در آزمایش هستند، به هیچ وجه از کاندوم جهت جمع‌آوری نمونه استفاده نکنید.

۹ قبل از جمع‌آوری نمونه، دمای ظرف را با در دست گرفتن به مدت چند دقیقه به نزدیک ۳۷ درجه برسانید.

۱۰ تمام نمونه خارج شده باید در داخل ظرف جمع‌آوری گردد.

۱۱ از تماس انگشتان و آلت تناسلی با جداره داخلی ظرف نمونه‌گیری پرهیز نمایید. اگر مو و یا نخ به داخل ظرف افتاد، از برداشتن آن خودداری کنید، همکاران ما آن را با یک ابزار استریل خارج خواهند کرد.

۱۲ درب ظرف را محکم بسته و از سر و ته کردن و تکان دادن آن پرهیزید. زمان جمع‌آوری نمونه را یادداشت کرده و از وجود مشخصات هویتی خود و تطابق آنها بر روی لیبل اطمینان حاصل کنید.

انتقال نمونه:

۱۳ در صورت جمع‌آوری نمونه خارج از محیط آزمایشگاه، باید آن را طی یکساعت به آزمایشگاه تحویل نمایید. نمونه‌ای که از زمان جمع‌آوری آن بیش از یک ساعت گذشته باشد فاقد ارزش است. حتماً همکاران ما را از تحویل نمونه آگاه نمایید.

۱۴ ظرف نمونه‌گیری را در محلی با دمای مشابه بدن (مثلاً در مشمت و یا جیب شلوار) به آزمایشگاه منتقل نمایید.

