



آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

راهنمای نمونه گیری

▶▶ رعایت صحیح ناشتایی ◀◀

دکتر هدی ، دکتر شهباز
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح
دکتر عسکری

☎ ۰۱۳-۳۴۰۱

جهت حصول اطمینان از انجام دقیق آزمایشات و گزارش جواب‌های قابل اعتماد، برخی از تست‌های خون نیازمند رعایت ناشتایی پیش از نمونه‌گیری می‌باشند. به همین منظور و در راستای آگاه‌سازی مراجعین محترم، راهنمای جامع زیر شامل شرایط ناشتایی، بایدها و نبایدها در زمان ناشتایی و لیستی از آزمایشاتی که به ناشتا بودن نیاز دارند تدوین شده است.

شرایط عمومی ناشتایی :

منظور از ناشتایی ، عدم مصرف هرگونه ماده غذایی و مایعات (به غیر از آب) به مدت ۸-۱۲ ساعت پیش از انجام نمونه‌گیری می‌باشد. توجه به نکات زیر در این مورد ضروری است :

- مصرف آب در زمان ناشتایی منعی نداشته و در جواب آزمایش شما تاثیری نمی‌گذارد.
- (مگر اینکه پزشک شما به صورت مشخص شما را از نوشیدن آب قبل از انجام آزمایش منع کرده باشد).
- مدت زمان ناشتایی نباید کمتر از ۸ ساعت و یا بیشتر از ۱۶ ساعت باشد.
- مصرف چای، قهوه، شیر، انواع آمیوه، انواع آب نبات و شکلات، خوشبوکننده‌های دهان، آدامس و قرص نعناع در زمان ناشتایی ممنوع است.
- شب قبل از انجام آزمایش یک وعده غذایی سبک و کم چرب میل کنید و از مصرف الکل بپرهیزید.
- داروهایی را که پزشک اجازه قطع مصرف آنها را صادر نکرده است ، مثل گذشته مصرف نمایید.
- (اما آزمایشگاه را از مصرف آنها آگاه کنید).
- مصرف سیگار، توتون و تنباکو در زمان ناشتایی ممنوع است.
- مسواک زدن در زمان ناشتایی منعی ندارد.
- از انجام فعالیت‌های بدنی و ورزشی شدید در زمان ناشتایی بپرهیز کنید.

ناشتایی در بیماران دیابتی :

- در صورتیکه به دیابت مبتلا هستید در مورد شرایط ناشتایی با پزشک خود مشورت نمایید.

ناشتایی در کودکان :

- در صورتیکه کودک شما نیاز به رعایت ناشتایی دارد، سعی کنید در ساعات ابتدایی صبح به آزمایشگاه مراجعه فرمایید و حتما خوراکی شیرین به همراه داشته باشید تا پس از خونگیری وی را تشویق به خوردن آن نمایید. کودک خود را به نوشیدن آب ، قبل از خونگیری تشویق کنید.
- برای کودکان مدت زمان‌های زیر جهت ناشتایی توصیه می‌شود :
- کودکان کمتر از ۱۲ ماه : ۴ ساعت
- کودکان ۱۲-۱۸ ماهه : ۶ ساعت
- کودکان بزرگتر از ۱۸ ماه : ۸-۱۲ ساعت (مانند بزرگسالان)
- در مورد شرایط ناشتایی در کودکان با پزشک خود مشورت نمایید.

ناشتایی در بارداری :

- در صورتیکه باردار هستید با پزشک خود در مورد شرایط ناشتایی مشورت نمایید. در اغلب خانم‌های باردار رعایت ناشتایی مشکلی ایجاد نمی‌کند. سعی کنید بیشتر از حد معمول آب بنوشید و یک خوراکی شیرین به همراه داشته باشید. در هنگام حضور در آزمایشگاه حتما همکاران بخش‌های پذیرش و نمونه‌گیری را از حاملگی خود مطلع نمایید.

آزمایشات نیازمند ناشتایی :

جهت حصول نتایج صحیح ، رعایت ناشتایی برای آزمایشات زیر با شرایط توضیح داده شده ضروری است.

آزمایش قند خون ناشتا (FBS)، انواع آزمایشات تحمل گلوکز، پنل آزمایشات چربی خون شامل کلسترول، تری‌گلیسرید، LDL، HDL ، آزمایش اندازه‌گیری آهن، آزمایشات پنل متابولیکی شامل کلسیم، فسفر، سدیم و پتاسیم و بیلی‌روبین، تست‌های عملکرد کلیوی شامل اوره، کراتینین، BUN، تست‌های عملکرد کبدی شامل ALP، AST، ALT ، آلبومین و GGT، اندازه‌گیری سطح انسولین سرم، اندازه‌گیری CRP، اندازه‌گیری هورمون رشد، اندازه‌گیری گلوکاگون و گاسترین، اندازه‌گیری سطوح انواع ویتامین‌ها، اندازه‌گیری انواع اسیدهای آمینه، اندازه‌گیری آمیلاز، لیپاز و اسیداوریک.

آزمایشات بدون نیاز به ناشتایی :

آزمایش شمارش گلبول‌های خونی (CBC) و تعیین گروه خون، آزمایشات عملکرد تیروئیدی، آزمایش HbA1C، آزمایش آنالیز ادرار و آزمایش مدفوع نیازی به ناشتایی ندارند.

لازم به ذکر است که چون معمولاً این دو گروه از آزمایشات بصورت همزمان درخواست می‌شوند، ناگزیر در بسیاری از اوقات باید با رعایت ناشتایی به آزمایشگاه مراجعه نمایید.

