



# آزمایشگاه رازی

تشخیص طبی، آسیب شناسی و ژنتیک

## راهنمای نمونه گیری

▶▶ جهت انجام تست (VMA) ◀◀

دکتر هدی ، دکتر شهباز  
دکتر حبیب زاده، دکتر مصباح  
دکتر عسکری

☎ ۰۱۳-۳۴۰۱

**برای اندازه‌گیری سطح وانیلین ماندلیک اسید (VMA) به نمونه ادرار ۲۴ ساعته نیاز است. راهنمای جامع جمع‌آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته بصورت جداگانه در اختیار شما قرار گرفته است، اما برای انجام این تست خاص و حصول اطمینان از نتایج قابل اعتماد، رعایت نکات زیر ضروری است.**

- ۱** از ۳ روز قبل از جمع‌آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته از مصرف موارد زیر اجتناب کنید:
  - مواد غذایی حاوی وانیل
  - کافئین (شامل قهوه و چای) و انواع نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های انرژی‌زا
  - موز
  - شکلات و کاکائو
  - انواع بستنی
  - گردو و سایر مغزهای آجیل
  - گوجه
  - آسپیرین
- ۲** در صورتیکه از داروهای ضد فشارخون استفاده می‌کنید، همکاران ما را در بخش نمونه‌گیری و پذیرش در جریان بگذارید.
- ۳** به مدت ۳ روز قبل از انجام نمونه از فعالیت‌های بدنی شدید، استرس و گرسنگی‌های طولانی‌مدت خودداری کنید.
- ۴** از تطابق مشخصات هویتی خود با لیبل موجود بر روی ظرف اطمینان حاصل کنید.
- ۵** قبل از جمع‌آوری ادرار، شیشه اسید رقیق شده‌ای که از طرف آزمایشگاه به شما داده شده است را در ظرف جمع‌آوری تخلیه کنید. از تماس این ماده با پوست دست و چشم‌ها خودداری کنید و در صورت آغشته شدن، سریعاً محل تماس را با مقدار زیادی آب شستشو دهید.
- ۶** بهتر است جهت انجام این تست و به منظور جلوگیری از پاشیدن اسید به بیرون از ظرف، ادرار را در یک ظرف تمیز دیگر جمع‌آوری نموده و با دقت و به آرامی به درون ظرف اصلی تخلیه نمایید. دقت داشته باشید که هیچ حجمی از ادرار در مدت ۲۴ ساعت نباید خارج از ظرف ریخته شود.
- ۷** پس از رعایت رژیم غذایی، ادرار ۲۴ ساعته را طبق دستورالعمل جامعی که در اختیار شما گذاشته شده است، جمع‌آوری نمایید.
- ۸** ظرف جمع‌آوری ادرار را در تمام مدت ۲۴ ساعت، در جای خنک (ترجیحاً داخل یخچال) نگهداری کنید.
- ۹** درب ظرف را محکم بسته و نمونه را در پایان ۲۴ ساعت، سریعاً به آزمایشگاه تحویل دهید.
- ۱۰** در صورتیکه در زمان حمل‌ونقل و یا جمع‌آوری نمونه هر مقداری از ادرار از ظرف بیرون ریخته شود، باید با دریافت ظرف نمونه‌گیری جدید، آزمایش را دوباره تکرار نمایید.

