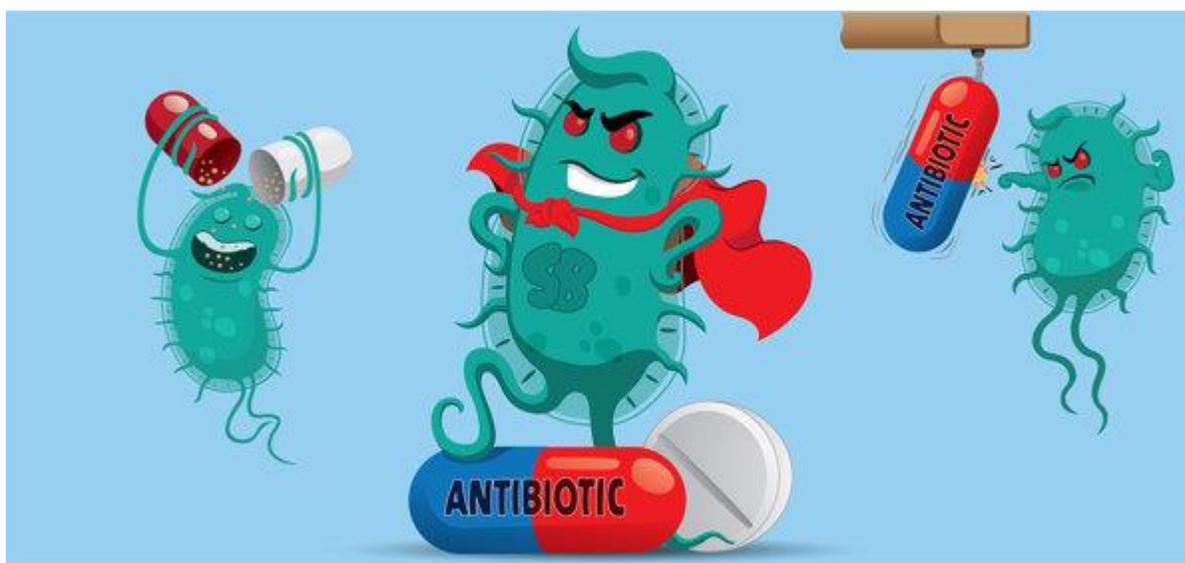


هفته آگاهی‌رسانی درباره مقاومت آنتی‌میکروبیال "فراخوانی برای اقدام"

به هفته جهانی آگاهی‌رسانی درباره مقاومت آنتی‌میکروبیال در سال ۲۰۲۳ خوش آمدید، لحظه‌ای مهم برای آموزش و درک خطرات یک تهدید پنهان. سازمان بهداشت جهانی از سال ۲۰۱۵، هر ساله ۱۸ تا ۲۴ نوامبر (۲۸ آبان-۴ آذر) را به عنوان هفته آگاهی‌رسانی درباره مقاومت ضد میکروبی نام‌گذاری کرده است. این کمپین، فراخوانی است برای تمامی انسانها در تمامی کشورها، برای درک خطرات این تهدید و مشارکت فعالانه در حفظ اثربخشی داروهای ضد میکروبی. شعار انتخاب شده برای این هفته در سال ۲۰۲۳ "همه با هم در برابر مقاومت آنتی‌میکروبیال" می‌باشد تا نشانگر نیاز به اقدام همگانی در برابر این تهدید باشد.



مقاومت ضد میکروبی زمانی اتفاق می‌افتد که میکروب‌ها مکانیسم‌هایی را ایجاد می‌کنند که از آنها در برابر اثرات ضد میکروبی داروهایی که برای درمان استفاده می‌شوند، محافظت می‌کند. همه انواع میکروب‌ها قادرند به داروهای استفاده شده علیه خودشان، مقاومت ایجاد کنند و در نتیجه تجویز این داروها، دیگر بر روی آنها مؤثر نیست. به میکروب‌هایی که نسبت به چندین دارو مقاوم شده‌اند اصطلاحاً "ابر باکتری" یا Super Bug گفته می‌شود.

مرور تاریخی:

با کشف آنتی‌بیوتیک، جامعه بهداشت و درمان تصور می‌کرد که در نبرد با بیماری‌های عفونی پیروز شده است. با این حال، اکنون که بسیاری از باکتری‌ها در برابر عوامل ضد میکروبی متعدد مقاوم شده‌اند، به نظر می‌رسد که جنگ به نفع میکروارگانیسم‌ها پیش می‌رود. سفر داروهای آنتی‌بیوتیک، با کشف پنی‌سیلین در سال ۱۹۲۸ توسط الکساندر فلمینگ آغاز شد. این شگفتی‌های پزشکی، انقلابی در مراقبت‌های بهداشتی ایجاد کردند و جان افراد بی‌شماری را نجات دادند. با این حال، استفاده بیش از حد و سوء استفاده از آنها اکنون ما را به دوراهی رسانده است که در آن، این داروهای معجزه‌آسا در حال از دست دادن کارایی خود هستند، البته این

پدیده نوظهور نبوده و الکساندر فلمینگ چندین سال پس از کشف پنی‌سیلین، درباره این خطر، هشدار بسیار تکان‌دهنده‌ای داده است:

" میکروب‌ها می‌توانند در برابر پنی‌سیلین مقاومت کنند و انبوهی از ارگانیزم‌های مقاوم به پنی‌سیلین را ایجاد کنند. در چنین وضعیتی، فرد بی‌فکری که از پنی‌سیلین بصورت درست استفاده نمی‌کند، از نظر اخلاقی مسئول مرگ انسانی است که در نهایت تسلیم عفونت با ارگانیزم مقاوم به پنی‌سیلین خواهد شد. امیدوارم بتوان از این شر جلوگیری کرد."



پیامدها:

یک عفونت ساده دستگاه ادراری و یا یک جراحی معمول را در نظر بگیرید. بدون وجود آنتی‌بیوتیک‌های موثر، این سناریوهای روزمره، تهدیدکننده حیات می‌شوند. متأسفانه، این یک نگرانی برای آینده دور و یا یک روایت تخیلی نیست، اگر درباره این مسئله اقدامی قاطع انجام ندهیم، این مسیری است که در آن قرار داریم. موارد عفونت‌های مقاوم در سطح جهان در حال افزایش است و ما در خطر ورود به دوران پساآنتی‌بیوتیک هستیم که در آن عفونت‌های رایج غیرقابل درمان می‌شوند و روش‌های روتین پزشکی مانند جراحی یا شیمی‌درمانی به دلیل احتمال ابتلا به عفونت‌هایی که زمانی به راحتی قابل درمان بودند، خطرناک‌تر خواهند شد.

باکتری سل، مثال بسیار بارز دیگری از این معضل است، گونه‌های مقاوم به درمان این باکتری به سرعت در حال گسترش بوده و همین امر موجب مشکلات جدی در تلاش‌های جهانی برای مبارزه با سل شده است. این نمونه‌ها از دنیای واقعی، نشانگر این هستند که زرادخانه داروهای ضد میکروبی ما تحت محاصره است.

