

۱۵ بهمن ، روز جهانی سرطان



پانزدهم بهمن ماه هر سال (چهارم فوریه) توسط سازمان جهانی بهداشت و سازمان ملل متحد به عنوان روز جهانی سرطان شناخته می‌شود.

شعار امسال : "Close the care gap" با هدف افزایش آگاهی‌رسانی در مورد این بیماری و همچنین کاهش شکاف درمانی موجود بین افراد مختلف جامعه انتخاب شده است. ما در آزمایشگاه رازی متعهدیم تا با بروزرسانی روش‌های تشخیص آزمایشگاهی بخصوص در مرحله غربالگری و پیشگیری در این راه گام برداریم و با ایجاد رویکردی فراگیرتر ، در جهت مراقبت و پیشگیری از سرطان بکوشیم.هدف اصلی ما تشخیص زودهنگام و پیشگیرانه است که گامی بسیار مهم در فراهم کردن مراقبت فراگیر برای همگان می‌باشد.

مشارکت ما در این امر، به انجام آزمایشات محدود نمی‌شود، روز جهانی سرطان فرصتی است برای صحبت در مورد غربالگری،پیشگیری و افزایش آگاهی درباره این بیماری. ما به عنوان یک نهاد فعال در حوزه بهداشت تلاش می‌کنیم تا اطلاعات به روز علمی را درباره انواع سرطان‌ها و روش‌های پیشگیری و تشخیص با شما به اشتراک بگذاریم و بیشتر از گذشته بر اهمیت اقدامات پیشگیرانه تاکید کنیم.در راستای دستیابی به همین هدف،همزمان با فرارسیدن روزهای جهانی آگاهی‌رسانی درباره انواع بیماری‌ها ،آزمایشگاه رازی به طور فعال پُست‌های آموزشی را در پلتفرم‌های اجتماعی خود به اشتراک گذاشته و از این پس نیز اینکار را ادامه خواهد داد.تلاش ما این است که بتوانیم با همراهی یکدیگر به سوی آینده‌ای حرکت کنیم که در آن "سرطان" نه به معنای یک چالش بلکه تجربه‌ای از پایداری، امید و پیروزی باشد.

در دهه‌های گذشته، علم پزشکی شاید در هیچ زمینه‌ای مانند انواع سرطان با این سرعت پیشرفت نکرده باشد. در این مطلب کوتاه سعی می‌کنیم تا چشم‌اندازی از آینده این بیماری را با توجه به همین دستاوردهای نوین ترسیم کنیم.

۱- تشخیص زودهنگام:

جلوافتادن از بیماری سرطان در مراحل اولیه بسیار حیاتی است، اکثر سرطانها در صورتی که زود تشخیص داده شوند به درمان پاسخ بسیار بهتری می‌دهند. در سال‌های اخیر روش‌های تشخیص سرطان پیشرفت‌های چشمگیری کرده‌اند و در مورد بسیاری از سرطانها تشخیص زودهنگام کاملاً ممکن است. با کسب اطلاعات در مورد شرایط و نحوه انجام آزمایشات غربالگری، نزدیکان خود را تشویق به انجام این آزمایشات کرده تا در صورت وجود مشکل در مراحل ابتدایی شناسایی شود.

۲- درمان‌های فرد-محور:

برخلاف گذشته که برای درمان سرطان از یک روش یا دارو برای تمام مبتلایان استفاده می‌شد، امروزه روش‌های درمانی شخصی‌سازی شده‌اند و هر فرد با توجه به نوع بیماری و شرایط بالینی و همچنین بررسی‌های ژنتیکی، متد درمانی خاص خود را که بهترین پاسخ را به همراه خواهد داشت دریافت می‌کند.

۳- ایمونوتراپی و سایر روش‌های درمانی نوین:

پیشرفت علم ایمنی‌شناسی و شناخت بهتر سازوکارهای مولکولی آن، منتج به استفاده از قابلیت‌های سیستم ایمنی فرد مبتلا برای مبارزه با سلول‌های سرطانی گشته است. همین موضوع گزینه‌های درمانی متنوعی را ایجاد کرده که می‌توان با تهیه "واکسن" علیه سلول‌های سرطانی، سیستم ایمنی را وادار به واکنش در مقابل آنان کرد.

۴- پیشرفت روش‌های جراحی و داروهای شیمی‌درمانی:

امروزه گسترش روش‌های نیمه‌هجومی جراحی امکان درمان قطعی برخی سرطان‌ها و بدخیمی‌ها را فراهم کرده است. همچنین پیشرفت‌های چشمگیر داروهای شیمی‌درمانی موجب کاهش اثرات جانبی این داروها شده و به بیماران گزینه‌های بیشتری جهت درمان ارائه می‌دهد.

در سی سال گذشته ریسک فوت ناشی از ابتلا به سرطان دائماً در حال کاهش بوده و نرخ بقای ۵ ساله در بسیاری از سرطانها به شکل قابل توجهی افزایش پیدا کرده است و برای برخی از سرطانها به نزدیک ۱۰۰٪ رسیده است. با اینحال محققان همچنان بر پذیرش یک سبک زندگی سالم و پرهیز از ریسک فاکتورهای ابتلا به سرطان (مانند مصرف الکل و سیگار، اضافه‌وزن و ...) تاکید دارند.

شما نیز می‌توانید در این روز با استفاده از هشتگ‌های [#WorldCancerDay](#) و [#CloseTheCareGap](#) تجربه‌ها و نظرات خود را با سایرین به اشتراک گذاشته و پُست‌های آگاهی‌رسانی مربوط به این بیماری را نشر دهید.